

# Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>03.03.2025</b>	<b>04.03.2025</b>	<b>05.03.2025</b>	<b>06.03.2025</b>	<b>07.03.2025</b>	<b>08.03.2025</b>	<b>09.03.2025</b>
<b>Normalkost</b>	<b>Mittag</b>	Hausfrauensuppe Geflügelcurry Kräuterreis gem. Salat Schokopudding	Eierflockensuppe Ungarisches Rindsgulasch Hörnchen Gurkensalat Krapfen	Kürbissuppe Geb. Fischfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffelsalat Pfirsichcreme	Grießnockerlsuppe Gebr. Leberkäse Kartoffelpüree Letscho Kuchen	Maiscremesuppe Buchteln Vanillesauce	Minestrone Bratwurst Kartoffelpüree Sauerkraut Fruchtmus	Zucchini cremesuppe Wildragout Spätzle Preiselbeeren Blattsalat Kuchen
	<b>Abend</b>	Münchener Weißwurst Senf süß Gebäck	Mohnnudeln Marillenröster	Kräutertopf Brot Tee	Schinkenfleckerl Roter Rüben-Salat	Griechischer Salat Roggenweckerl Tee	Gulaschsuppe Brot	Rindfleischsalat Gebäck Tee
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Grießtalersuppe Käsespätzle gem. Salat Schokopudding	Knoblauchsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce Gurkensalat Krapfen	Buchstabensuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Pfirsichcreme	Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Kuchen	Reissuppe Fischfilet Pariser Art Zitrone Kartoffelsalat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Fruchtmus	Zwiebelsuppe Grießknödel Schwammerlsauce Blattsalat Kuchen
	<b>Abend</b>	Polentaschnitte Ratatouille Spargelsalat	Salzburger Gemüsesuppentopf Gebäck	Ebly-Kichererbsensalat Brot Tee	Krautfleckerl Roter Rüben-Salat	Käseplatte Roggenweckerl Tee	Aufstrichteller vegetarisch Brot Tee	Mediterraner Nudelsalat Gebäck Tee
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Hausfrauensuppe Gemüserisotto Kräutersauce gem. Salat Schokopudding	Eierflockensuppe Rindragout Hörnchen Frühlingsgemüse Kompott	Kürbissuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Kräutersauce Karottengemüse Pfirsichcreme	Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Kuchen	Reissuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Mischgemüse natur Kartoffelsalat Obst nach Saison	Minestrone Nudeln Tomatensauce Reibkäse gem. Salat Fruchtmus	Zucchini cremesuppe Grießknödel Schwammerlsauce Blattsalat Kuchen
	<b>Abend</b>	Münchener Weißwurst Senf süß Gebäck	Salzburger Gemüsesuppentopf Gebäck	Kräutertopf Brot Tee	Schinkenfleckerl Roter Rüben-Salat	Käseplatte Roggenweckerl Tee	Aufstrichteller vegetarisch Brot Tee	Rindfleischsalat Gebäck Tee
<b>Stoffwechsele Kost</b>	<b>Mittag</b>	Hausfrauensuppe Geflügelcurry Kräuterreis Vitalgemüse gem. Salat Schokopudding	Eierflockensuppe Ungarisches Rindsgulasch Hörnchen Frühlingsgemüse Gurkensalat Topfenzitronencreme	Kürbissuppe Linseneintopf Blattsalat Pfirsichcreme	Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Früchtejoghurt	Maiscremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Mischgemüse natur Kartoffelsalat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Lasagne verde gem. Salat Fruchtmus	Zwiebelsuppe Wildragout Spätzle Schwarzwurzelgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes
	<b>Abend</b>	Polentaschnitte Ratatouille Spargelsalat	Salzburger Gemüsesuppentopf Vollkornbrot	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee	Krautfleckerl Roter Rüben-Salat	Griechischer Salat Vollkornbrot Tee	Aufstrichteller vegetarisch Vollkornbrot Tee	Rindfleischsalat Gebäck Tee