

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		03.03.2025	04.03.2025	05.03.2025	06.03.2025	07.03.2025	08.03.2025	09.03.2025
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Grießtalersuppe Backhendl Kartoffel- Gurkensalat Schokopudding	Knoblauchsuppe Ungarisches Rindsgulasch Hörnchen Gurkensalat Krapfen	Kürbissuppe Geb. Fischfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffelsalat Pfirsichcreme	Grießnockerlsuppe Gebr. Leberkäse Kartoffelpüree Letscho Kuchen	Reissuppe Buchtein Vanillesauce	Minestrone Bratwurst Kartoffelpüree Sauerkraut Fruchtms	Zucchinicremesuppe Wildragout Spätzle Preiselbeeren Blattsalat Kuchen
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Grießtalersuppe Käsespätzle gem. Salat Schokopudding	Knoblauchsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce Gurkensalat Krapfen	Buchstabensuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Pfirsichcreme	Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Kuchen	Reissuppe Fischfilet Pariser Art Zitrone Kartoffelsalat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Fruchtms	Zwiebelsuppe Grießknödel Schwammerlsauce Blattsalat Kuchen
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Hausfrauensuppe Gemüserisotto Kräutersauce gem. Salat Schokopudding	Eierflockensuppe Rindsragout Hörnchen Frühlingsgemüse Kompott	Kürbissuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Kräutersauce Karottengemüse Pfirsichcreme	Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Kuchen	Reissuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Mischgemüse natur Kartoffelsalat Obst nach Saison	Minestrone Nudeln Tomatensauce Reibkäse gem. Salat Fruchtms	Zucchinicremesuppe Grießknödel Schwammerlsauce Blattsalat Kuchen
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Hausfrauensuppe Geflügelcurry Kräuterreis Vitalgemüse gem. Salat Schokopudding	Eierflockensuppe Ungarisches Rindsgulasch Hörnchen Frühlingsgemüse Gurkensalat Topfenzitronencreme	Kürbissuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Pfirsichcreme	Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Früchtejoghurt	Maiscremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Mischgemüse natur Kartoffelsalat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Lasagne verde gem. Salat Fruchtms	Zwiebelsuppe Wildragout Spätzle Schwarzwurzelgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes