

# Speiseplan - Rehabilitationszentrum Oberndorf

<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>		<b>Samstag</b>		<b>Sonntag</b>	
10.03.2025		11.03.2025		12.03.2025		13.03.2025		14.03.2025		15.03.2025		16.03.2025	

## Mittagsbuffet Normalkost

<b>Normalkost</b>	Suppenbuffet Vollkornspaghetti Sauce Carbonara Reibkäse Salatbuffet Karamelpudding	ACFGL AC AGL G ACFGLM O G	Suppenbuffet Kartoffelgulasch Salatbuffet Gebäck Früchtejoghurt	ACFGL ALM ACFGLM O AFGN G	Suppenbuffet Champignon- geschnetzeltes Zartweizen ZucchiniGemüse Salatbuffet Obst nach Saison	ACFGL ACM A - ACFGLM O -	Suppenbuffet Gebr. Fischfilet, Gemüserais, Zitrone Salatbuffet Kuchen	ACFGL D L - ACFGLM O ACFGHP	Suppenbuffet Topfenknödel Salatbuffet Marillenröster	ACFGL ACGH ACFGLM O -	Suppenbuffet Geselchtes Kartoffelpüree Sauerkraut Salatbuffet Erdbeercreme	ACFGL - GO AM ACFGLM O G	Suppenbuffet Kalbsragout Polenta Karottengemüse Salatbuffet Strudel	ACFGL AG G - ACFGLM O ACG
-------------------	---	---	---	--	--	--	--	---	---	-----------------------------------	---	--	--	---

## Abendbuffet Normalkost

<b>Normalkost</b>	Cremesuppe pikanter Hummusaufstrich Salatbuffet Gebäck Kompott	AGL - ACFGLM O AFGN -	Klare Suppe BIO mit Einlage garnierter Putenschinken Rohkost Salatbuffet Gebäck	ACGL - - ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Reisaufguss, Erdbeersauce warm Salatbuffet	ACGL CG A ACFGLM O	Gulaschsuppe Salatbuffet Gebäck Früchtejoghurt	AL ACFGLM O AFGN G	Cremesuppe Schweizer Wurstsalat Salatbuffet Gebäck	AGL CGLMO ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Nudelsalat Rohkost Salatbuffet Gebäck	ACGL ACGLMO - ACFGLM O AFGN	Cremesuppe Kalter Braten Senf Salatbuffet Gebäck	AGL - M ACFGLM O AFGN
-------------------	---	--------------------------------------	---	---------------------------------------	---	--------------------------------	---	--------------------------------	--	-------------------------------------	--	--	--	--------------------------------------

## Mittagsbuffet Fleischlose Kost

<b>FleischloseKost</b>	Suppenbuffet Dinkelaufguss, Tomatensauce Salatbuffet Karamelpudding	ACFGL ACGL A ACFGLM O G	Suppenbuffet Topfenaufguss Fruchtspiegel Salatbuffet	ACFGL ACG ACFGLM O -	Suppenbuffet Gemüseleibchen Letscho Salatbuffet Obst nach Saison	ACFGL ACGL - ACFGLM O -	Suppenbuffet Linseneintopf Gebäck Salatbuffet Kuchen	ACFGL AL AFGN ACFGLM O ACFGHP	Suppenbuffet Gemüselasagne Salatbuffet Kompott	ACFGL AGL ACFGLM O -	Suppenbuffet Krautstrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Salatbuffet Erdbeercreme	ACFGL AC - G ACFGLM O G	Suppenbuffet Kartoffel- Gemüsegröstel Ajvar Salatbuffet Strudel	ACFGL L - ACFGLM O ACG
------------------------	---	--	---	----------------------------------	--	--	--	--	---	----------------------------------	---	---	--	---------------------------------------

## Abendbuffet Fleischlose Kost

<b>FleischloseKost</b>	Cremesuppe Erdäpfelkäse Rohkost Salatbuffet Gebäck	AGL G - ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Aufstrichteller Gebäck Salatbuffet	ACGL ACG AFGN ACFGLM O	Klare Suppe BIO mit Einlage Gemüsenudeln Salatbuffet	ACGL AC ACFGLM O	Gef. Paprika mit Hüttenkäse Salatbuffet Gebäck Früchtejoghurt	CG ACFGLM O AFGN G	Cremesuppe Käsesalat Salatbuffet Gebäck	AGL CGLMO ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage pikante Kleinigkeiten Salatbuffet Gebäck	ACGL CDGM ACFGLM O AFGG	Cremesuppe Räucherfisch- mousse Rohkost Salatbuffet Gebäck	AGL DGL - ACFGLM O AFGN
------------------------	--	--------------------------------------	--	------------------------------------	---	---------------------------	---	--------------------------------	--	-------------------------------------	---	-------------------------------------	---	--

Unsere Diätologen informieren Sie über allergene Zutaten in den einzelnen Speisen.

Bitte wenden Sie sich dafür an das Küchen- & Servicepersonal!!

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier von Geflügel, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch von Säugetieren, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Schwefeldioxid/Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen wunderschönen Aufenthalt!!!

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!