

Speiseplan - Rehabilitationszentrum Oberndorf

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
17.03.2025		18.03.2025		19.03.2025		20.03.2025		21.03.2025		22.03.2025		23.03.2025	

Mittagsbuffet Normalkost

Normalkost	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL
	Boeuf Stroganoff Reis Salatbuffet Grießpudding	AGM - ACFGLM O AG	gek. Rindfleisch Bratkartoffeln Mischgemüse natur Salatbuffet Obst nach Saison	L - - ACFGLM O -	Eierspeis Kartoffeln Cremespinat Salatbuffet Pflirsichkompott	CG - G ACFGLM O -	Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce ZucchiniGemüse Salatbuffet Früchtejoghurt	AL ACG AG - ACFGLM O G	Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Salatbuffet Schokopudding	DL - - ACFGLM O G	Geb. Hühnerfilet, Reis, Preiselbeeren, Zitrone Vitalgemüse Salatbuffet Panna Cotta	ACG - - - ACFGLM O G	Hirschgulasch Spätzle Kohlsprossen Salatbuffet Kuchen	AGL ACG - ACFGLM O ACFGHP

Abendbuffet Normalkost

Normalkost	Klare Suppe BIO mit Einlage Heißer Leberkäse Senf Salatbuffet Gebäck	ACGL - L ACFGLM O AFGN	Cremesuppe Kaiserschmarrn Zwetschkenröster Salatbuffet	AGL ACG - ACFGLM O	Klare Suppe BIO mit Einlage französischer Gemüsesalat mit Ei Salatbuffet Gebäck	ACGL CGMLO ACFGLM O AFGN	Cremesuppe Käseplatte Rohkost Salatbuffet Gebäck	AGL CG - ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Gemüsenudeln Salatbuffet	ACGL ACL ACFGLM O	Cremesuppe Aufstrichteller veg. Rohkost Salatbuffet Gebäck	AGL CDGM - ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Kalte Platte Salatbuffet Gebäck	ACGL CGMO ACFGLM O AFGN
-------------------	---	---------------------------------------	---	--------------------------------	---	--------------------------------------	--	---------------------------------------	---	----------------------------	--	---	---	-------------------------------------

Mittagsbuffet Fleischlose Kost

FleischloseKost	Suppenbuffet Chili sin Carne Reis Salatbuffet Grießpudding	ACFGL AF - ACFGLM O AG	Suppenbuffet Vollkornspaghetti Linsenbolognese Reibkäse Salatbuffet Obst nach Saison	ACFGL AC AFL G ACFGLM O -	Suppenbuffet Gemüse- Kokoscurry Wildreis Karottengemüse Salatbuffet Pflirsichkompott	ACFGL AF - - ACFGLM O -	Suppenbuffet Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce ZucchiniGemüse Salatbuffet Früchtejoghurt	ACFGL GL AG - ACFGLM O G	Suppenbuffet Dinkelaufguss Schnittlauchsauc Salatbuffet Schokopudding	ACFGL ACGL AG ACFGLM O G	Suppenbuffet Käsespätzle Salatbuffet Panna Cotta	ACFGL ACG ACFGLM O G	Suppenbuffet Fisolengulasch Salatbuffet Gebäck Kuchen	ACFGL AL ACFGLM O AGN ACFGHP
------------------------	--	---------------------------------------	---	---	--	---	--	--	---	---	---	----------------------------------	---	---

Abendbuffet Fleischlose Kost

FleischloseKost	Klare Suppe BIO mit Einlage Tomate-Mozarella Rohkost Salatbuffet Gebäck	ACGL GLMO - ACFGLM O AFGN	Cremesuppe Ebyl- Kichererbsensalat Rohkost Salatbuffet Gebäck	AGL ACF - ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage pikanter Hummusaufstrich Brotzeitei Salatbuffet Gebäck	ACGL - C ACFGLM O AFGN	Cremesuppe Topfen- palatschinken Erdbeersauce Salatbuffet	AGL ACG A ACFGLM O	Klare Suppe BIO mit Einlage Kartoffel-Gemüse- Gröstl Tzatziki Salatbuffet	ACGL L G ACFGLM O	Cremesuppe Mediterraner Zartweizensalat mit Feta Salatbuffet Gebäck	AGL ACGMLO ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Pikante Kleinigkeiten mit Räucherlachs Rohkost Salatbuffet Gebäck	ACGL CDGM - ACFGLM O AFGN
------------------------	--	--	--	--	--	---------------------------------------	---	--------------------------------	--	-------------------------------	--	--------------------------------------	---	--

Unsere Diätologen informieren Sie über allergene Zutaten in den einzelnen Speisen.

Bitte wenden Sie sich dafür an das Küchen- & Servicepersonal!!

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier von Geflügel, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch von Säugetieren, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Schwefeldioxid/Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen wunderschönen Aufenthalt!!!

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!