

Speiseplan Sonderklasse des KH Oberndorf

		Änderung von Speisen vorbehalten!!!						
		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		17.03.2025	18.03.2025	19.03.2025	20.03.2025	21.03.2025	22.03.2025	23.03.2025
Kf. Normalkost	Mittag	Kürbissuppe Schweinefilet Reis gem. Salat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochter Tafelspitz Bratkartoffeln Rahmgemüse Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Käsespätzle Gurkensalat Pfirsichkompott	Suppe mit Gemüsejulienne Surkarre Semmelknödel Natursauce Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Zanderfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Karfiolcremesuppe Geb. Hühnerfilet Reis Preiselbeeren, Zitrone Vitalgemüse gem. Salat Panna Cotta	Kaspressnockerlsuppe Wildragout Baden-Baden Spätzle Preiselbeeren Kohlsprossen Blattsalat Obst nach Saison
	Abend	Berner Würstl Senf Kartoffelsalat Brot	Topfenknödel Zwetschkenröster	Krakauer Wurstplatte Gebäck Tee	Gef. Paprika mit Hüttenkäse Brot Tee	Cevapcici Rösti Tzatziki gem. Salat	Schweizer Wurstsalat Brot Tee	Brettljause Brot Tee
Kf. Fleischlose Kost	Mittag	Frühlingsuppe Vollkornteigwaren Tomaten-Zucchinisauce Reibkäse gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Gemüselaibchen Bratkartoffeln kalte Joghurtsauce Blattsalat Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Eierspeis Kartoffeln Cremespinat Gurkensalat Pfirsichkompott	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe gerösteter Knödel mit Ei Blattsalat Schokopudding	Karfiolcremesuppe Zartweizenrisotto Kerbelsauce gem. Salat Panna Cotta	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Obst nach Saison
	Abend	Kartoffelsuppe Gebäck	Kaiserschmarrn Zwetschkenröster	französischer Gemüsesalat mit Ei Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Gemüsenukeln Roter Rüben-Salat	Aufstrichteller vegetarisch Brot Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Brot Tee
Kf. Leichte Vollkost	Mittag	Kürbissuppe Nudeln Tomaten-Zucchinisauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Eierspeis Kartoffeln Cremespinat Pfirsichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauce Spargelsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natursauce gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Wildragout Spätzle Preiselbeeren Kohlsprossen Obst nach Saison
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Topfenaufwurf Fruchtmus	Krakauer Wurstplatte Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Gemüsenukeln gem. Salat	Hüttenkäse Brot Tee	Kalte Platte Brot Tee
Kf. Stoffwechsellkost	Mittag	Frühlingsuppe Chili sin Carne (vegan) Reis gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Karottengemüse Gurkensalat Pfirsichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Zucchini-gemüse natur Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natursauce Vitalgemüse gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Hirschgulasch Spätzle Kohlsprossen Blattsalat Obst nach Saison
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Ebly-Kichererbsensalat Brot Tee	Krakauer Wurstplatte Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Vollkorn-Gemüsenukeln Roter Rüben-Salat	Zartweizensalat mit Feta Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee