

Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---------------------------|---------------|--|--|---|---|---|--|--|
| | | 30.12.2024 | 31.12.2024 | 01.01.2025 | 02.01.2025 | 03.01.2025 | 04.01.2025 | 05.01.2025 |
| Normalkost | Mittag | Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Zartweizen gem. Salat Fruchtcocktail | Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison | Kohlrabisuppe Gemüserais Frutti di Mare-Sahnesauce gem. Salat Schokopudding | Minestrone Serviettenknödel Schwammerlsauce Blattsalat Krapfen | Hausfrauensuppe Mediterrane Zucchini- Reispfanne Fisolensalat Waldbeercreme | Buchstabensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott | Zucchinicremesuppe Hascheeknödel Naturesauce Bayrisch Kraut Kuchen |
| | Abend | Kartoffelsuppe mit Würstel Roggenweckerl | Gulaschsuppe Brot | Geflügelcocktail Gebäck Tee | Münchner Weißwurst Senf süß Brot | Kaspreßknödelsuppe gem. Salat | Haussulz Gebäck Tee | Schinkenplatte Brot Tee |
| Fleischlose Kost | Mittag | Frittatensuppe Gemüseläibchen kalte Joghurtsauce Kartoffelsalat Fruchtcocktail | Maiscremesuppe Broccolistrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Obst nach Saison | Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl Tzatziki gem. Salat Schokopudding | Lauchsuppe Vollkornläibchen Ratatouille Blattsalat Krapfen | Profiterolsuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme | Steinpilzcremesuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott | Zwiebelsuppe Rösti Rahmgemüse gem. Salat Kuchen |
| | Abend | Grat. Gemüsenudeln Tomatensauce Spargelsalat | Grießschnitten Pfirsichkompott | Hüttenkäse Gebäck Tee | Paprika mit Kräutertopfen gefüllt Brot Tee | Kaspreßknödelsuppe gem. Salat | Zartweizensalat mit Feta Gebäck Tee | Hüttenkäse Brot Tee |
| Leichte Vollkost | Mittag | Frittatensuppe Geschnetzeltes Zartweizen gem. Salat Fruchtcocktail | Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison | Schöberlsuppe Gebr. Fischfilet Kartoffelpüree Zitrone Karottengemüse Schokopudding | Minestrone Serviettenknödel eingem. Karottengemüse Schwarzwurzelsalat Fruchtmus | Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce gek. Karottensalat Waldbeercreme | Buchstabensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse Spargelsalat Apfelkompott | Zucchinicremesuppe Putenbraten Kartoffelpüree Naturesauce Blattsalat Kuchen |
| | Abend | Kartoffelsuppe Roggenweckerl | Topfenauflauf Pfirsichkompott | Hüttenkäse Gebäck Tee | Münchner Weißwurst Senf süß Brot | Salzburger Gemüsesuppentopf Brot | Haussulz Gebäck Tee | Schinkenplatte Brot Tee |
| Stoffwechsele Kost | Mittag | Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Zartweizen Erbsengemüse gem. Salat Fruchtcocktail | Suppe mit Gemüsejulienne Vollkornspaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt | Schöberlsuppe Gebr. Fischfilet Kartoffelpüree Zitrone Karottengemüse gem. Salat Schokopudding | Lauchsuppe Vollkornläibchen Ratatouille Blattsalat Fruchtmus | Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme | Steinpilzcremesuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse gem. Salat Apfelkompott | Zwiebelsuppe Putenbraten Kartoffelpüree Naturesauce Schwarzwurzelgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes |
| | Abend | Kartoffelsuppe Spargelsalat Vollkornbrot | Gulaschsuppe Brot | Hüttenkäse Vollkornbrot Tee | Schinkenplatte Vollkornbrot Tee | Kaspreßknödelsuppe gem. Salat | Zartweizensalat mit Feta Tee | Forellenfilet garn. Vollkornbrot Tee |