

Speiseplan - Rehabilitationszentrum Oberndorf

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
30.12.2024		31.12.2024		01.01.2025		02.01.2025		03.01.2025		04.01.2025		05.01.2025	

Mittagsbuffet Normalkost

Normalkost	Suppenbuffet Geschnitzeltes Zartweizen Erbsengemüse Salatbuffet Fruchtcocktail	ACFGL AF A - ACFGLM O AG	Suppenbuffet Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Salatbuffet Obst nach Saison	ACFGL AC AL G ACFGLM O -	Suppenbuffet Gemüserais Frutti di Mare Sahnesauce Salatbuffet Schokopudding	ACFGL - ADGLR ACFGLM O G	Suppenbuffet Serviettenknödel Schwammerlsauce Salatbuffet Krapfen	ACFGL ACG AG ACFGLM O ACG	Suppenbuffet Mediterrane Reispfanne Salatbuffet Waldbeercreme	ACFGL L ACFGLM O G	Suppenbuffet Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse Salatbuffet Apfelkompott	ACFGL G AG - ACFGLM O -	Suppenbuffet Hascheeknödel Natarsauce Bayrisch Kraut Salatbuffet Kuchen	ACFGL ACG AG AO ACFGLM O ACFGHP
-------------------	---	--	--	--	--	---	---	--	---	--------------------------------	--	---	--	---

Abendbuffet Normalkost

Normalkost	Cremesuppe Gratinierte Gemüsenudeln Tomatensauce Salatbuffet	AGL ACGL AG ACFGLM O	Klare Suppe BIO mit Einlage Gulaschsuppe Brot Salatbuffet Pflirsichkompott	ACGL ACG AFGN ACFGLM O -	Cremesuppe Geflügelcocktail Salatbuffet Gebäck	AGL CG ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Garnierter Putenschinken Salatbuffet Gebäck	ACGL C ACFGLM O AFGN	Kaspreßknödel- suppe Gebäck Salatbuffet Früchtejoghurt	ACGL AGN ACFGLM O G	Cremesuppe Haussulz Salatbuffet Gebäck	AGL CL ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Schinkenplatte Salatbuffet Gebäck	ACGL G ACFGLM O AFGN
-------------------	--	----------------------------------	---	---	---	----------------------------------	--	----------------------------------	--	---------------------------------	---	----------------------------------	---	----------------------------------

Mittagsbuffet Fleischlose Kost

FleischloseKost	Suppenbuffet Gemüselaibchen kalte Joghurtsauce Salatbuffet Fruchtcocktail	ACFGL ACGL G ACFGLM O -	Suppenbuffet Broccolistrudel Kartoffeln Petersiliensauce Salatbuffet Obst nach Saison	ACFGL ACG - AG ACFGLM O -	Suppenbuffet Gemüsegröstl Tzatziki Karottengemüse Salatbuffet Schokopudding	ACFGL - G - ACFGLM O G	Suppenbuffet Vollkornlaibchen Ratatouille Salatbuffet Krapfen	ACFGL ACGL L ACFGLM O ACG	Suppenbuffet Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Broccoligemüse Salatbuffet Waldbeercreme	ACFGL DL - AG - ACFGLM O G	Suppenbuffet Lasagne verde Tomatensauce Karottengemüse Salatbuffet Apfelkompott	ACFGL ACGL AG - ACFGLM O -	Suppenbuffet Rösti Schwarzwurzel- gemüse Rahmgemüse Salatbuffet Kuchen	ACFGL C - AGL ACFGLM O ACFGHP
------------------------	---	--	--	---	--	--	---	--	---	---	--	--	--	---

Abendbuffet Fleischlose Kost

FleischloseKost	Cremesuppe Salatbuffet Essigknödel Gebäck	AGL ACFGLM O ACGLMO AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Grießschnitte Salatbuffet Pflirsichkompott	ACGL ACG ACFGLM O -	Cremesuppe Aufstrichteller vegetarisch Rohkost Salatbuffet Gebäck	AGL CG - ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Paprika mit Kräutertopfen gefüllt Salatbuffet Gebäck	ACGL CG ACFGLM O AFGN	Chili sin Carne (vegan) Rohkost Salatbuffet Gebäck Früchtejoghurt	AFL - ACFGLM O AFGN G	Cremesuppe Zartweizensalat mit Feta Rohkost Salatbuffet Gebäck	AGL ACGLMO - ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Hüttenkäse Salatbuffet Gebäck	ACGL CG ACFGLM O AFGN
------------------------	--	--------------------------------------	--	---------------------------------	--	---------------------------------------	--	-----------------------------------	--	--------------------------------------	---	---	---	-----------------------------------

Unsere Diätologen informieren Sie über allergene Zutaten in den einzelnen Speisen.

Bitte wenden Sie sich dafür an das Küchen- & Servicepersonal!!

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier von Geflügel, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch von Säugetieren, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N= Sesam, O=Schwefeldioxid/Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen wunderschönen Aufenthalt!!!

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!