

Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		08.07.2024	09.07.2024	10.07.2024	11.07.2024	12.07.2024	13.07.2024	14.07.2024
Normalkost	Mittag	Kürbissuppe Boeuf Stroganoff Reis gem. Salat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Bratkartoffeln Rahmgemüse Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Pflirsichkompott	Suppe mit Gemüsejulienne Schweinsbraten Semmelknödel Natarsauce Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Geb. Hühnerfilet Reis Preiselbeeren, Zitrone gem. Salat Panna Cotta	Kaspressnockerlsuppe Hirschgulasch Spätzle Preiselbeeren Kohlsprossen Kuchen
	Abend	Heißer Leberkäse Senf Kartoffelsalat Brot	Kaiserschmarrn Zwetschkenröster	Pariser Wurst Gebäck Tee	Käseplatte Brot Tee	Tiroler Gröstl Roter Rüben-Salat	Aufstrichteller Brot Tee	Kalte Platte Brot Tee
Fleischlose Kost	Mittag	Frühlingsuppe Chili sin Carne Reis gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Linsenbolognese Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Backerbsensuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Gurkensalat Pflirsichkompott	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauc Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Käsespätzle gem. Salat Panna Cotta	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Ebly-Kichererbsensalat Brot Tee	französischer Gemüsesalat mit Ei Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Gemüsenudeln gem. Salat	Mediterraner Zartweizensalat Brot Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Brot Tee
Leichte Vollkost	Mittag	Kürbissuppe Nudeln Tomaten-Zucchini sauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Pflirsichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natarsauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauc Spargelsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natarsauce gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Wildragout Spätzle Kohlsprossen Kuchen
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Topfenauf Fruchtmus	französischer Gemüsesalat mit Ei Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Gemüsenudeln gem. Salat	Aufstrichteller Brot Tee	Kalte Platte Brot Tee
Stoffwechsele Kost	Mittag	Frühlingsuppe Vollkornteigwaren Tomaten-Zucchini sauce gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Karottengemüse Gurkensalat Pflirsichkompott	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Zucchini gemüse natur Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natarsauce Schwarzwurzelgemüse gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen Diabetes
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Ebly-Kichererbsensalat Brot Tee	französischer Gemüsesalat mit Ei Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Vollkorn-Gemüsenudeln Roter Rüben-Salat	Aufstrichteller Vollkornbrot Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Tee