

# Speiseplan - Rehabilitationszentrum Oberndorf

<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>		<b>Samstag</b>		<b>Sonntag</b>	
<b>08.07.2024</b>		<b>09.07.2024</b>		<b>10.07.2024</b>		<b>11.07.2024</b>		<b>12.07.2024</b>		<b>13.07.2024</b>		<b>14.07.2024</b>	

## Mittagsbuffet Normalkost

<b>Normalkost</b>	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL
	Boeuf Stroganoff Reis Salatbuffet Grießpudding	AF - ACFGLM AG	gek. Rindfleisch Bratkartoffeln Mischgemüse natur Salatbuffet Obst nach Saison	- - - ACFGLM -	Eierstich Kartoffeln Cremespinat Salatbuffet Pflirsichkompott	CG - G ACFGLM -	Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce ZucchiniGemüse Salatbuffet Früchtejoghurt	- ACG AG - ACFGLM G	Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Salatbuffet Schokopudding	DL - - - ACFGLM G	Geb. Hühnerfilet, Reis, Preiselbeeren, Zitrone Schwarzwurzeln Salatbuffet Panna Cotta	- A AG AM ACFGLM G	Hirschgulasch Spätzle Kohlsprossen Salatbuffet Kuchen	AGL AG - ACFGLM ACFGHP

## Abendbuffet Normalkost

<b>Normalkost</b>	Klare Suppe BIO mit Einlage Heißer Leberkäse Senf Salatbuffet Gebäck	ACGL - L ACFGLM AGN	Cremesuppe Kaiserschmarrn Zwetschkenröster Salatbuffet	ACFGL ACG - ACFGLM	Klare Suppe BIO mit Einlage Pariser Wurst Salatbuffet Gebäck	ACGL - ACFGLM AGN	Cremesuppe Käseplatte Rohkost Salatbuffet Gebäck	ACFGL CG - ACFGLM AGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Tiroler Gröstl Salatbuffet	ACGL - ACFGLM	Cremesuppe Aufstrichteller Rohkost Salatbuffet Gebäck	ACFGL CDGM - ACFGLM AGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Kalte Platte Salatbuffet Gebäck	ACGL - ACFGLM AGN
-------------------	---	---------------------------------	---	-----------------------------	--	----------------------------	--	-----------------------------------	---	---------------------	---	-------------------------------------	---	----------------------------

## Mittagsbuffet Fleischlose Kost

<b>FleischloseKost</b>	Suppenbuffet Chili sin Carne Reis Salatbuffet Grießpudding	ACFGL AFL - ACFGLM AG	Suppenbuffet Vollkornspaghetti Linsenbolognese Reibkäse Salatbuffet Obst nach Saison	ACFGL AC AFL G ACFGLM -	Suppenbuffet Gemüse- Kokoscurry Wildreis Karottengemüse Salatbuffet Pflirsichkompott	ACFGL AF - - ACFGLM -	Suppenbuffet Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce ZucchiniGemüse Salatbuffet Früchtejoghurt	ACFGL GL AG - ACFGLM G	Suppenbuffet Dinkelauf Schnittlauchsauc Broccoligemüse Salatbuffet Schokopudding	ACFGL ACGL AG - ACFGLM G	Suppenbuffet Käsespätzle Salatbuffet Panna Cotta	ACFGL ACG ACFGLM G	Suppenbuffet Fisolengulasch Salatbuffet Gebäck Kuchen	ACFGL ALO ACFGLM AGN ACFGHP
------------------------	--	-----------------------------------	---	--	--	--------------------------------------	--	---------------------------------------	---	---	---	-----------------------------	---	---

## Abendbuffet Fleischlose Kost

<b>FleischloseKost</b>	Klare Suppe BIO mit Einlage Tomate-Mozarella Rohkost Salatbuffet Gebäck	ACGL GLMO - ACFGLM AGN	Cremesuppe Ebyl- Kichererbsensalat Rohkost Salatbuffet Gebäck	ACFGL AM - ACFGLM AFG	Klare Suppe BIO mit Einlage französischer Gemüsesalat mit Ei Salatbuffet Gebäck	ACGL AC - ACFGLM AFN	Cremesuppe Topfen- palatschinken Erdbeersauce Salatbuffet	ACFGL ACG - ACFGLM	Klare Suppe BIO mit Einlage Gemüsenudeln Salatbuffet	ACGL ACL ACFGLM	Cremesuppe Mediterraner Zartweizensalat Salatbuffet Gebäck	ACFGL AGM ACFGLM AGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Pikante Kleinigkeiten mit Räucherlachs Rohkost Salatbuffet Gebäck	ACGL CDGM - ACFGLM AGN
------------------------	--	------------------------------------	--	-----------------------------------	---	----------------------------------	---	-----------------------------	---	-----------------------	--	-------------------------------	---	------------------------------------

Unsere Diätologen informieren Sie über allergene Zutaten in den einzelnen Speisen.

Bitte wenden Sie sich dafür an das Küchen- & Servicepersonal!!

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier von Geflügel, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch von Säugetieren, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Schwefeldioxid/Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen wunderschönen Aufenthalt!!!

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!