

# Speiseplan für die Seniorenwohnhäuser

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>08.07.2024</b>	<b>09.07.2024</b>	<b>10.07.2024</b>	<b>11.07.2024</b>	<b>12.07.2024</b>	<b>13.07.2024</b>	<b>14.07.2024</b>
<b>Seniorenkost</b>	<b>Mittag</b>	Kürbissuppe Boeuf Stroganoff Nudeln gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree Rahmgemüse Früchtejoghurt	Spargelcremesuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Pfirsichkompott	Suppe mit Gemüsejulienne Schweinsbraten Semmelknödel Natarsauce Krautsalat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Zwetschkenpofesen	Karfiolcremesuppe Geb. Hühnerfilet Reis Preiselbeeren, Zitrone gem. Salat Panna Cotta	Kaspresnockerlsuppe Hirschgulasch Spätzle Preiselbeeren Kohlsprossen Kuchen
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Frühlingssuppe Chili sin Carne Reis gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Linsenbolognese Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Backerbsensuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Gurkensalat Pfirsichkompott	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauce Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Käsespätzle gem. Salat Panna Cotta	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Kürbissuppe Nudeln Tomaten- Zucchinisauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Pfirsichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natarsauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauce Spargelsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natarsauce gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Wildragout Spätzle Kohlsprossen Kuchen
<b>Diabeteskost</b>	<b>Mittag</b>	Frühlingssuppe Vollkornteigwaren Tomaten- Zucchinisauce gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Karottengemüse Gurkensalat Pfirsichkompott	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Zucchinigemüse natur Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natarsauce Schwarzwurzelgemüse gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen Diabetes
<b>Breig passierte Kost</b>	<b>Mittag</b>	Kürbissuppe Nudelbrei Tomatensauce gek. Karottensalat Grießpudding	Bärlauchsuppe Rindshaschee Kartoffelpüree Natarsauce Mischgemüse Früchtejoghurt	Spargelcremesuppe Eierstich Reisbrei Cremespinat Pfirsichmus	Hausfrauensuppe Haschee Knödel Natarsauce Zucchinigemüse Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Fischhaschee Kartoffelpüree Schnittlauchsauce Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Geflügelhaschee Reisbrei Natarsauce Schwarzwurzelgemüse Panna Cotta	Selleriecremesuppe Haschee Nudelbrei Natarsauce Broccoligemüse Kuchen