

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		15.07.2024	16.07.2024	17.07.2024	18.07.2024	19.07.2024	20.07.2024	21.07.2024
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Reis Roter Rüben-Salat Fruchtcocktail	Maiscremesuppe Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Feinschmeckersalat gekocht Früchtejoghurt	Kohlrabisuppe Bratwurst Kartoffelpüree Natursauce Sauerkraut Schokopudding	Lauchsuppe Serviettenknödel Schwammerlsauce Blattsalat Krapfen	Hausfrauensuppe Backhendl Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Faschierte Laibchen Tomatenreis gem. Salat Apfelkompott	Zucchinicremesuppe Hascheeknödel Natursauce Bayrisch Kraut Kuchen
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Frittatensuppe Gemüselaibchen kalte Joghurtsauce Kartoffelsalat Fruchtcocktail	Maiscremesuppe Broccolistrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornlaibchen Ratatouille Blattsalat Krapfen	Profiterolsuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Rösti Rahmgemüse gem. Salat Kuchen
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Frittatensuppe Geschnetzeltes Zartweizen gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Rinderbraten Kartoffelpüree Natursauce Karottengemüse Schokopudding	Minestrone Serviettenknödel eingem. Karottengemüse Schwarzwurzelalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce gek. Karottensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse Spargelsalat Apfelkompott	Zucchinicremesuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Blattsalat Kuchen
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Zartweizen Erbsengemüse gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Vollkornspaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornlaibchen Ratatouille Blattsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Schwarzwurzelgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes