

# Speiseplan - Rehabilitationszentrum Oberndorf

|               |  |                 |  |                 |  |                   |  |                |  |                |  |                |  |
|---------------|--|-----------------|--|-----------------|--|-------------------|--|----------------|--|----------------|--|----------------|--|
| <b>Montag</b> |  | <b>Dienstag</b> |  | <b>Mittwoch</b> |  | <b>Donnerstag</b> |  | <b>Freitag</b> |  | <b>Samstag</b> |  | <b>Sonntag</b> |  |
| 15.07.2024    |  | 16.07.2024      |  | 17.07.2024      |  | 18.07.2024        |  | 19.07.2024     |  | 20.07.2024     |  | 21.07.2024     |  |

## Mittagsbuffet Normalkost

|                   |   |  |  |  |  |   |   |  |   |                                |  |   |  |   |
|-------------------|---|--|--|--|--|---|---|--|---|--------------------------------|--|---|--|---|
| <b>Normalkost</b> | Suppenbuffet<br>Geschnetzeltes<br>Zartweizen<br>Erbsengemüse<br>Salatbuffet<br>Fruchtcocktail | ACFGL<br>AF<br>A<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>AG | Suppenbuffet<br>Spaghetti<br>Bolognese Sugo<br>Reibkäse<br>Salatbuffet<br>Obst nach Saison | ACFGL<br>AC<br>AL<br>G<br>ACFGLM<br>O<br>- | Suppenbuffet<br>Schweinsbratwurst<br>I<br>Kartoffelpüree<br>Natursauce<br>Sauerkraut<br>Salatbuffet<br>Schokopudding | ACFGL<br>-<br>GO<br>AG<br>ALM<br>ACFGLM<br>O<br>G | Suppenbuffet<br>Serviettenknödel<br>Schwammerlsauce<br>Salatbuffet<br>Krapfen | ACFGL<br>ACG<br>AG<br>ACFGLM<br>O<br>ACG | Suppenbuffet<br>Mediterrane<br>Reispfanne<br>Salatbuffet<br>Waldbeercreme | ACFGL<br>L<br>ACFGLM<br>O<br>G | Suppenbuffet<br>Gemüsepolenta<br>überbacken<br>Tomatensauce<br>Karottengemüse<br>Salatbuffet<br>Apfelkompott | ACFGL<br>G<br>AG<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>- | Suppenbuffet<br>Hascheeknödel<br>Natursauce<br>Bayrisch Kraut<br>Salatbuffet<br>Kuchen | ACFGL<br>ACG<br>AG<br>AO<br>ACFGLM<br>O<br>ACFGHP |
|-------------------|---|--|--|--|--|---|---|--|---|--------------------------------|--|---|--|---|

## Abendbuffet Normalkost

|                   |   |                                |  |                                 |   |                                 |  |                                      |  |                          |   |                                 |   |                                 |
|-------------------|---|--------------------------------|--|---------------------------------|---|---------------------------------|--|--------------------------------------|--|--------------------------|---|---------------------------------|---|---------------------------------|
| <b>Normalkost</b> | Kartoffelsuppe mit<br>Würstel<br>Salatbuffet<br>Roggenweckerl<br>Früchtejoghurt | AGL<br>ACFGLM<br>O<br>AFN<br>G | Klare Suppe BIO<br>mit Einlage<br>Grießschnitten<br>Salatbuffet<br>Pfirsichkompott | ACGL<br>ACG<br>ACFGLM<br>O<br>- | Cremesuppe<br>Geflügelcocktail<br>Salatbuffet<br>Gebäck | AGL<br>CG<br>ACFGLM<br>O<br>AGN | Klare Suppe BIO<br>mit Einlage<br>Münchner<br>Weißwurst<br>Senf süß<br>Salatbuffet<br>Gebäck | ACGL<br>-<br>M<br>ACFGLM<br>O<br>AGN | Kaspreßknödel-<br>suppe<br>Salatbuffet<br>Früchtejoghurt | ACGL<br>ACFGLM<br>O<br>G | Cremesuppe<br>Haussulz<br>Salatbuffet<br>Gebäck | AGL<br>CL<br>ACFGLM<br>O<br>AGN | Klare Suppe BIO<br>mit Einlage<br>Schinkenplatte<br>Salatbuffet<br>Gebäck | ACGL<br>G<br>ACFGLM<br>O<br>AGN |
|-------------------|---|--------------------------------|--|---------------------------------|---|---------------------------------|--|--------------------------------------|--|--------------------------|---|---------------------------------|---|---------------------------------|

## Mittagsbuffet Fleischlose Kost

|                         |   |  |   |   |  |  |   |  |   |   |  |  |  |   |
|-------------------------|---|--|---|---|--|--|---|--|---|---|--|--|--|---|
| <b>Fleischlose Kost</b> | Suppenbuffet<br>Gemüselaibchen<br>kalte Joghurtsauce<br>Salatbuffet<br>Fruchtcocktail | ACFGL<br>ACGL<br>G<br>ACFGLM<br>O<br>- | Suppenbuffet<br>Brocolistrudel<br>Kartoffeln<br>Petersiliensauce<br>Salatbuffet<br>Obst nach Saison | ACFGL<br>ACG<br>-<br>AG<br>ACFGLM<br>O<br>- | Suppenbuffet<br>Gemüsegröstl<br>kalte Joghurtsauce<br>Karottengemüse<br>Salatbuffet<br>Schokopudding | ACFGL<br>-<br>G<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>G | Suppenbuffet<br>Vollkornlaibchen<br>Ratatouille<br>Salatbuffet<br>Krapfen | ACFGL<br>ACGL<br>L<br>ACFGLM<br>O<br>ACG | Suppenbuffet<br>Gebr. Fischfilet<br>Kartoffeln<br>Dillsauce<br>Broccoligemüse<br>Salatbuffet<br>Waldbeercreme | ACFGL<br>DL<br>-<br>AG<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>G | Suppenbuffet<br>Lasagne verde<br>Tomatensauce<br>Karottengemüse<br>Salatbuffet<br>Apfelkompott | ACFGL<br>ACGL<br>AG<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>- | Suppenbuffet<br>Rösti<br>Schwarzwurzel-<br>gemüse<br>Rahmgemüse<br>Salatbuffet<br>Kuchen | ACFGL<br>C<br>-<br>AGL<br>ACFGLM<br>O<br>ACFGHP |
|-------------------------|---|--|---|---|--|--|---|--|---|---|--|--|--|---|

## Abendbuffet Fleischlose Kost

|                         |   |                                |  |   |   |                                      |  |                                  |   |                                    |   |  |  |                                  |
|-------------------------|---|--------------------------------|--|---|---|--------------------------------------|--|----------------------------------|---|------------------------------------|---|--|--|----------------------------------|
| <b>Fleischlose Kost</b> | Gratinierte<br>Gemüseudeln<br>Tomatensauce<br>Salatbuffet<br>Früchtejoghurt | ACGL<br>AG<br>ACFGLM<br>O<br>G | Klare Suppe BIO<br>mit Einlage<br>Waldorfsalat<br>Rohkost<br>Salatbuffet<br>Brot | ACGL<br>CHGLMO<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>AFG | Cremesuppe<br>Aufstrichteller<br>Rohkost<br>Salatbuffet<br>Gebäck | AGL<br>CG<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>AGN | Klare Suppe BIO<br>mit Einlage<br>Paprika mit<br>Kräutertopfen<br>gefüllt<br>Salatbuffet<br>Gebäck | ACGL<br>CG<br>ACFGLM<br>O<br>AGN | Chili sin Carne<br>Rohkost<br>Salatbuffet<br>Gebäck<br>Früchtejoghurt | AF<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>AGN<br>G | Cremesuppe<br>Mediterraner<br>Zartweizensalat<br>Rohkost<br>Salatbuffet<br>Gebäck | AGL<br>ACGLMO<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>AGN | Klare Suppe BIO<br>mit Einlage<br>Gefüllte Tomate<br>mit Hüttenkäse<br>Salatbuffet<br>Gebäck | ACGL<br>CG<br>ACFGLM<br>O<br>AGN |
|-------------------------|---|--------------------------------|--|---|---|--------------------------------------|--|----------------------------------|---|------------------------------------|---|--|--|----------------------------------|

Unsere Diätologen informieren Sie über allergene Zutaten in den einzelnen Speisen.

Bitte wenden Sie sich dafür an das Küchen- & Servicepersonal!!

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier von Geflügel, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch von Säugetieren, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Schwefeldioxid/Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen wunderschönen Aufenthalt!!!

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!