

# Speiseplan Sonderklasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b> 15.07.2024	<b>Dienstag</b> 16.07.2024	<b>Mittwoch</b> 17.07.2024	<b>Donnerstag</b> 18.07.2024	<b>Freitag</b> 19.07.2024	<b>Samstag</b> 20.07.2024	<b>Sonntag</b> 21.07.2024
<b>Kf. Normalkost</b>	<b>Mittag</b>	Knoblauchsuppe Schweinefilet Zartweizen Paprikasauce gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Piccata Spaghetti Tomatensauce Blattsalat Früchtejoghurt	Schöberlsuppe Rinderbraten Kartoffelpüree Natarsauce Karottengemüse gem. Salat Schokopudding	Minestrone gerösteter Knödel mit Ei Blattsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Lachsfilet Kartoffeln Kräuterbutter Fisolensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Schweinefilet Reis Natarsauce gem. Salat Apfelkompott	Zucchini cremesuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Bayrisch Kraut Blattsalat Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Grat. Gemüsenudeln Tomatensauce Spargelsalat	Topfenstrudel Pfersichkompott	Schinken-Käseplatte Gebäck Tee	Essigwurst Brot Tee	Streichwurst Brot Tee	Pikante Kleinigkeiten Gebäck Tee	Frankfurter Senf Brot Tee
<b>Kf. Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Knoblauchsuppe Gemüselaiabchen kalte Joghurtsauce Kartoffelsalat Apfelmus	Suppe mit Gemüsejulienne Brocolistrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Früchtejoghurt	Kohlrabisuppe Kartoffel-Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce gem. Salat Schokopudding	Minestrone gerösteter Knödel mit Ei Blattsalat Fruchtmus	Profiterolsuppe Gebr. Lachsfilet Kartoffeln Kräuterbutter Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilz cremesuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott	Zucchini cremesuppe Gemüseplatte kalte Joghurtsauce gem. Salat Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Grat. Gemüsenudeln Tomatensauce Spargelsalat	Kräutertopfen Brot Tee	Gorgonzola Gebäck Tee	Polenta , Kräutersauce gem. Salat	Käseplatte Brot Tee	Pikante Kleinigkeiten Gebäck Tee	Forellenfilet garn. Brot Tee
<b>Kf. Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Frittatensuppe Geschnetzeltes Zartweizen gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Rinderbraten Kartoffelpüree Natarsauce Karottengemüse Schokopudding	Minestrone Serviettenknödel eingem. Karottengemüse Schwarzwurzelalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Lachsfilet Kartoffeln Dillsauce gek. Karottensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse Spargelsalat Apfelkompott	Zucchini cremesuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Blattsalat Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Kartoffelsuppe Roggenweckerl	Grießschnitten Pfersichkompott	Hüttenkäse Gebäck Tee	Münchner Weißwurst Senf süß Brot	Salzburger Gemüsesuppentopf Brot	Hausulz Gebäck Tee	Schinkenplatte Brot Tee
<b>Kf. Stoffwechsellkost</b>	<b>Mittag</b>	Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Zartweizen Erbsengemüse gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Vollkornspaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornlaiabchen Ratatouille Blattsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilz cremesuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Blattsalat Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Kartoffelsuppe Spargelsalat Vollkornbrot	Topfenauflauf Pfersichkompott	Hüttenkäse Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Vollkornbrot Tee	Kaspreßknödelsuppe gem. Salat	Mediterraner Zartweizensalat Tee	Forellenfilet garn. Vollkornbrot Tee