

# Speiseplan für die Seniorenwohnhäuser

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>15.07.2024</b>	<b>16.07.2024</b>	<b>17.07.2024</b>	<b>18.07.2024</b>	<b>19.07.2024</b>	<b>20.07.2024</b>	<b>21.07.2024</b>
<b>Seniorenkost</b>	<b>Mittag</b>	Knoblauchsuppe Geschnetztes Reis Roter Rüben-Salat Fruchtcocktail	Maiscremesuppe Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Feinschmeckersalat gekocht Früchtejoghurt	Kohlrabisuppe Bratwurst Kartoffelpüree Natarsauce Sauerkraut Schokopudding	Lauchsuppe Serviettenknödel Schwammerlsauce Blattsalat Krapfen	Hausfrauensuppe Backhendl Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Faschierte Laibchen Tomatenreis gem. Salat Apfelkompott	Zucchinicremesuppe Hascheeknödel Natarsauce Bayrisch Kraut Kuchen
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Frittatensuppe Gemüselaiabchen kalte Joghurtsauce Kartoffelsalat Fruchtcocktail	Maiscremesuppe Broccolistrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornlaiabchen Ratatouille Blattsalat Krapfen	Profiterolsuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Rösti Rahmgemüse gem. Salat Kuchen
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Frittatensuppe Geschnetztes Zartweizen gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Rinderbraten Kartoffelpüree Natarsauce Karottengemüse Schokopudding	Minestrone Serviettenknödel eingem. Karottengemüse Schwarzwurzelsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce gek. Karottensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse Spargelsalat Apfelkompott	Zucchinicremesuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Blattsalat Kuchen
<b>Diabeteskost</b>	<b>Mittag</b>	Knoblauchsuppe Geschnetztes Zartweizen Erbsengemüse gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Vollkornspaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornlaiabchen Ratatouille Blattsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Schwarzwurzelgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes
<b>Breitag passierte Kost</b>	<b>Mittag</b>	Knoblauchsuppe passiert Geflügelhaschee Zartweizen passiert Natarsauce Erbsen passiert Apfelmus	Maiscremesuppe passiert Nudelbrei Bolognese Sugo Feinschmeckersalat passiert Früchtejoghurt	Kohlrabisuppe passiert Haschee Kartoffelpüree Natarsauce Karottenbrei Schokopudding	Lauchsuppe passiert Knödel passiert Schwammerlsauce passiert Schwarzwurzelsalat passiert Fruchtmus	Hausfrauensuppe passiert Fischhaschee Kartoffelpüree Dillsauce Fisolen passiert Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe passiert Haschee Nudelbrei Natarsauce Karottenbrei Fruchtmus	Zucchinicremesuppe passiert Haschee Sellerie-Kartoffelpüree Natarsauce Spargelsalat passiert Kuchen