

Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		06.01.2025	07.01.2025	08.01.2025	09.01.2025	10.01.2025	11.01.2025	12.01.2025
Normalkost	Mittag	Bratnockerlsuppe Makkaroni Shrips-Sahnesauce Blattsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Pfersichjoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Strudel	Champignoncremesuppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Geb. Fischfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Zwiebelsuppe Szegebinergulasch Kartoffeln Fisolensalat Kuchen
	Abend	Reisauflauf Erdbeersauce warm	Serviettenknödel Champignonsauce Blattsalat	Franz. Wurstsalat Gebäck Tee	Nudelsuppe mit Würstel Gebäck	Essigwurst Brot Tee	Pikante Kleinigkeiten mit Räucherlachs Brot Tee	Brettljause Brot Tee
Fleischlose Kost	Mittag	Karotten-Sellerieuppe Gemüselaiabchen Erbsenreis Ajvar Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Krautfleckerl Roter Rüben-Salat Pfersichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnitzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaiabchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Fisolensalat Kuchen
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Waldorfsalat Roggenweckerl Tee	Griechischer Salat Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Brot Tee	Erdäpfelkäse Brot Tee	Käseplatte Brot Tee
Leichte Vollkost	Mittag	Karotten-Sellerieuppe Makkaroni Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Natursauce Blattsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natursauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaiabchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Kuchen
	Abend	Reisauflauf Erdbeersauce warm	Serviettenknödel Champignonsauce Blattsalat	Schinkenmus Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Brot Tee	Erdäpfelkäse Brot Tee	Schinkenplatte Brot Tee
Stoffwechsele Kost	Mittag	Karotten-Sellerieuppe Gemüselaiabchen Ajvar Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Szegebinergulasch Kartoffeln Fisolensalat Kuchen Diabetes
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee	Griechischer Salat Vollkornbrot Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Vollkornbrot Tee	Krentopfen Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Brot Tee