

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<i>06.01.2025</i>	<i>07.01.2025</i>	<i>08.01.2025</i>	<i>09.01.2025</i>	<i>10.01.2025</i>	<i>11.01.2025</i>	<i>12.01.2025</i>
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Bratnockerlsuppe Backhendl Zitrone Kartoffelsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Pfirsihjoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Strudel	Champignoncremesuppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Geb. Fischfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Szechedinergulasch Kartoffeln Fisolensalat Kuchen
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Karotten-Selleriesuppe Gemüselaiabchen Erbsenreis Ajvar Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Krautfleckerl Roter Rüben-Salat Pfirsihjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnitzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauc Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaiabchen Tomaten-Zucchinisauc Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauc Fisolensalat Kuchen
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Karotten-Selleriesuppe Makkaroni Tomatensauc Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Natarsauc Blattsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natarsauc Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauc Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaiabchen Tomaten-Zucchinisauc Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauc gem. Salat Kuchen
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Karotten-Selleriesuppe Gemüselaiabchen Ajvar Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauc Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauc Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauc Fisolensalat Kuchen Diabetes