

# Speiseplan Sonderklasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b> <i>06.01.2025</i>	<b>Dienstag</b> <i>07.01.2025</i>	<b>Mittwoch</b> <i>08.01.2025</i>	<b>Donnerstag</b> <i>09.01.2025</i>	<b>Freitag</b> <i>10.01.2025</i>	<b>Samstag</b> <i>11.01.2025</i>	<b>Sonntag</b> <i>12.01.2025</i>
<b>Kf. Normalkost</b>	<b>Mittag</b>	Karotten-Selleriesuppe Ungarisches Rindsgulasch Nudeln Blattsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Kalbsvögerl Kartoffeln Roter Rüben-Salat Pflirsichjoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Indon. Reisgericht Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Geb. Schollenfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Rindsroulade Kartoffelpüree Natursauce Blattsalat Waldbeercreme	Zwiebelsuppe Sojalaibchen Rösti kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Salatschüssel m. Schinkenstr. Gebäck Tee	gerösteter Knödel mit Ei Blattsalat	Käsesalat Gebäck Tee	Schinkenplatte Gebäck Tee	Kräutertopfen Brot Tee	Schweizer Wurstsalat Brot Tee	Aufstrichteller vegetarisch Brot Tee
<b>Kf. Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Karotten-Selleriesuppe Makkaroni Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Cremespinat Roter Rüben-Salat Pflirsichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnitzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Topfencreme	Champignoncremesuppe gerösteter Knödel mit Ei gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Reisaufguss Erdbeersauce warm	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee	Käsesalat Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Kräutertopfen Brot Tee	Krentopfen Brot Tee	Käseplatte Brot Tee
<b>Kf. Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Karotten-Selleriesuppe Makkaroni Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Natursauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natursauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Geb. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Reisaufguss Erdbeersauce warm	Serviettenknödel Champignonsauce Blattsalat	Schinkenmus Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Brot Tee	Erdäpfelkäse Brot Tee	Schinkenplatte Brot Tee
<b>Kf. Stoffwechsellkost</b>	<b>Mittag</b>	Karotten-Selleriesuppe Gemüselaiabchen Ajvar Blattsalat Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauc Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Geb. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee	Griechischer Salat Vollkornbrot Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Vollkornbrot Tee	Krentopfen Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Brot Tee