

Speiseplan für die Seniorenwohnhäuser

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		06.01.2025	07.01.2025	08.01.2025	09.01.2025	10.01.2025	11.01.2025	12.01.2025
Seniorenkost	Mittag	Bratnockerlsuppe Backhendl Zitrone Kartoffelsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Pfersichjoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Strudel	Champignoncremesuppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Geb. Fischfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Szegedinerulasch Kartoffeln Fisolensalat Kuchen
Fleischlose Kost	Mittag	Karotten-Sellerie suppe Gemüselaiabchen Erbsenreis Ajvar Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Krautfleckerl Roter Rübensalat Pfersichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnittzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaiabchen Tomaten- Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Fisolensalat Kuchen
Leichte Vollkost	Mittag	Karotten-Sellerie suppe Makkaroni Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Natursauce Blattsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natursauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaiabchen Tomaten- Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Kuchen
Diabeteskost	Mittag	Karotten-Sellerie suppe Gemüselaiabchen Ajvar Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Fisolensalat Kuchen Diabetes
Breig passierte Kost	Mittag	Karotten-Sellerie suppe passiert Haschee Nudelbrei Tomatensauce gek. Karottensalat passiert Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe passiert Eierstich Kartoffelpüree Cremespinat Roter Rübensalat passiert Pfersichjoghurt	Grünkernsuppe passiert Reisbrei Paprikasauce Gemüsebrei Topfencreme	Champignoncremesuppe passiert Haschee Knödel passiert Natursauce Karottenbrei Apfelmus	Tomatencremesuppe passiert Fischhaschee Kartoffelpüree Cremespinat Früchtejoghurt	Knoblauchsuppe passiert Haferflockenlaiabchen passiert Tomaten- Zucchinisauce passiert Schwarzwurzelsalat passiert	Karottencremesuppe passiert Haschee Kartoffelpüree Rahmsauce Mischgemüse passiert Kuchen