

Änderung von
Speisen
vorbehalten!!!

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		22.07.2024	23.07.2024	24.07.2024	25.07.2024	26.07.2024	27.07.2024	28.07.2024
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Bratnockerlsuppe Penne Schinken-Sahnesauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Pfersichjoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Strudel	Champignoncremesuppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Geb. Fischfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Szegeginergulasch Kartoffeln Fisolensalat Kuchen
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Krautfleckerl Roter Rüben-Salat Pfersichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnitzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauc Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauc Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauc Fisolensalat Kuchen
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Karotten-Selleriesuppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Natursauce Blattsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natursauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauc Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauc gem. Salat Kuchen
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauc Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauc Fisolensalat Kuchen Diabetes