

Speiseplan Sonderklasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024	Samstag 27.07.2024	Sonntag 28.07.2024
Kf. Normalkost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Ungarisches Rindsgulasch Nudeln Blattsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Kalbsvögerl Kartoffeln Roter Rüben-Salat Pflirsichjoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Indon. Reisgericht Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Geb. Schollenfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Rindsroulade Kartoffelpüree Natursauce Blattsalat Waldbeercreme	Zwiebelsuppe Sojalaibchen Rösti kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison
	Abend	Salatschüssel m. Schinkenstr. Gebäck Tee	gerösteter Knödel mit Ei Blattsalat	Käsesalat Gebäck Tee	Schinkenplatte Gebäck Tee	Kräutertopfen Brot Tee	Schweizer Wurstsalat Brot Tee	Aufstrichteller Brot Tee
Kf. Fleischlose Kost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Cremespinat Roter Rüben-Salat Pflirsichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnitzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Topfencreme	Champignoncremesuppe gerösteter Knödel mit Ei gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Obst nach Saison
	Abend	Reisaufguss Erdbeersauce warm	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee	Käsesalat Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Kräutertopfen Brot Tee	Krentopfen Brot Tee	Käseplatte Brot Tee
Kf. Leichte Vollkost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Natursauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natursauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Geb. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Obst nach Saison
	Abend	Reisaufguss Erdbeersauce warm	Serviettenknödel Champignonsauce Blattsalat	Schinkenmus Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Brot Tee	Erdäpfelkäse Brot Tee	Schinkenplatte Brot Tee
Kf. Stoffwechsellkost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauc Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Geb. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Obst nach Saison
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Tee	Griechischer Salat Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Vollkornbrot Tee	Krentopfen Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Brot Tee