

# Speiseplan für die Seniorenwohnhäuser

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>22.07.2024</b>	<b>23.07.2024</b>	<b>24.07.2024</b>	<b>25.07.2024</b>	<b>26.07.2024</b>	<b>27.07.2024</b>	<b>28.07.2024</b>
<b>Seniorenkost</b>	<b>Mittag</b>	Bratnockerlsuppe Penne Schinken-Sahnesauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Pfirsichjoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Strudel	Champignoncreme- suppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Geb. Fischfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Szegedinerulasch Kartoffeln Fisolensalat Kuchen
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Krautfleckerl Roter Rüben-Salat Pfirsichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnitzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten- Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Fisolensalat Kuchen
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Karotten-Selleriesuppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Natursauce Blattsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natursauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten- Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Kuchen
<b>Diabeteskost</b>	<b>Mittag</b>	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Fisolensalat Kuchen Diabetes
<b>Breitag passierte Kost</b>	<b>Mittag</b>	Karotten-Selleriesuppe Haschee Nudelbrei Tomatensauce gek. Karottensalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Eierstich Kartoffelpüree Cremespinat Roter Rübensalat Pfirsichjoghurt	Grünkernsuppe Reisbrei Paprikasauce Gemüsebrei Topfencreme	Champignoncreme- suppe Haschee Knödel Natursauce Karottenbrei Apfelmus	Tomatencremesuppe Fischhaschee Kartoffelpüree Cremespinat Früchtejoghurt	Knoblauchsuppe Haferflockenlaibchen Tomaten- Zucchinisauce Schwarzwurzelsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Haschee Kartoffelpüree Rahmsauce Mischgemüse Kuchen