

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		29.07.2024	30.07.2024	31.07.2024	01.08.2024	02.08.2024	03.08.2024	04.08.2024
Seniorenkost	Mittag	Speckknöderlsuppe Wurstnudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Gemüsecremesuppe Geflügelfrikassee Reis Blattsalat Biskuitroulade	Selleriecremesuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Ungarische Kohlsuppe Cordon bleu Petersilienkartoffeln Preiselbeeren Zitrone gem. Salat Fruchtmus	Buchstabensuppe Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Pfersichjoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Bayrisch Kraut Kuchen
Fleischlose Kost	Mittag	Broccolicremesuppe Ebly-Kichererbsenpfanne Blattsalat Birnenkompott	Sternchensuppe Kaspreßknödel Zwiebelsauce vegetarisch gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Gemüselaiichen Ajvar Kartoffel- Gurkensalat Biskuitroulade	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Ungarische Kohlsuppe Fisolengulasch gem. Salat Gebäck Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Gemüselasagne Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Pfersichjoghurt	Schöberlsuppe Spargelrisotto gem. Salat Kuchen
Leichte Vollkost	Mittag	Broccolicremesuppe Schinkennudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Geschnetztes Kartoffelpüree Blattsalat Biskuitroulade	Frittatensuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüserais Zitrone gem. Salat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Spaghetti Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Pfersichjoghurt	Schöberlsuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse Kuchen
Diabeteskost	Mittag	Broccolicremesuppe Ebly-Kichererbsenpfanne Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Eierschwammerlsuppe Kalbsragout Polenta Zucchini-gemüse natur gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Gemüselaiichen Ajvar Blattsalat Pfersichcreme	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Broccoligemüse Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüserais Zitrone Karotten-Erbsegemüse gem. Salat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Tomaten-Zucchini-sauce Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse gem. Salat Kuchen Diabetes