

# Speiseplan für die Seniorenwohnhäuser

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>29.07.2024</b>	<b>30.07.2024</b>	<b>31.07.2024</b>	<b>01.08.2024</b>	<b>02.08.2024</b>	<b>03.08.2024</b>	<b>04.08.2024</b>
<b>Seniorenkost</b>	<b>Mittag</b>	Speckknödelsuppe Wurstnudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Gemüsecremesuppe Geflügelfrikassee Reis Blatssalat Biskuitroulade	Selleriecremesuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Ungarische Kohlsuppe Cordon bleu Petersilienkartoffeln Preiselbeeren Zitrone gem. Salat Fruchtmus	Buchstabensuppe Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blatssalat Pfersichjoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Bayrisch Kraut Kuchen
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Broccolicremesuppe Ebly- Kichererbsenpfanne Blatssalat Birnenkompott	Sternchensuppe Kasprefknödel Zwiebelsauce vegetarisch gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzlersuppe Gemüselaiichen Ajvar Kartoffel- Gurkensalat Biskuitroulade	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Ungarische Kohlsuppe Fisolengulasch gem. Salat Gebäck Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Gemüselasagne Tomaten- Zucchini-sauce Blatssalat Pfersichjoghurt	Schöberlsuppe Spargelrisotto gem. Salat Kuchen
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Broccolicremesuppe Schinkennudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzlersuppe Geschnetzeltes Kartoffelpüree Blatssalat Biskuitroulade	Frittatensuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüsereis Zitrone gem. Salat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Spaghetti Tomaten- Zucchini-sauce Blatssalat Pfersichjoghurt	Schöberlsuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse Kuchen
<b>Diabeteskost</b>	<b>Mittag</b>	Broccolicremesuppe Ebly- Kichererbsenpfanne Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Eierschwammerlsuppe Kalbsragout Polenta Zucchini-gemüse natur gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzlersuppe Gemüselaiichen Ajvar Blatssalat Pfersichcreme	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Broccoligemüse Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüsereis Zitrone Karotten- Erbsengemüse gem. Salat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Tomaten- Zucchini-sauce Reibkäse Blatssalat Früchtejoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse gem. Salat Kuchen Diabetes
<b>Breitag passierte Kost</b>	<b>Mittag</b>	Broccolicremesuppe Haschee Zartweizen Tomatensauce Roter Rübensalat Fruchtmus	Eierschwammerlsuppe Haschee Polenta Natursauce Gemüsebrei Schokopudding	Gemüsecremesuppe Haschee Kartoffelpüree Rahmsauce gek. Karottensalat Pfersichcreme	Selleriecremesuppe Topfenknödel Vanillesauce	Spargelcremesuppe Fischhaschee Reisbrei Paprikasauce Gemüsebrei Fruchtmus	Bärlauchsuppe Nudelbrei Tomaten- Zucchini-sauce Roter Rübensalat Pfersichjoghurt	Kerbelcremesuppe Haschee Knödel Natursauce Karottenbrei Feinschmeckersalat Kuchen