

Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025	18.01.2025	19.01.2025
Normalkost	Mittag	Speckknöderlsuppe Wurstnudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Eierschwammerlsuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Gemüsecremesuppe Geflügelfrikassee Reis Blattsalat Biskuitroulade	Frittatensuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Spargelcremesuppe Gebr. Zanderfilet Gemüsereis Kräuterbutter gem. Salat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Pfirsihjoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Bayrisch Kraut Kuchen
	Abend	Salzburger Suppentopf Gebäck	Frankfurter Senf Brot	Gulaschsuppe Gebäck	Pariser Wurst Brot Tee	Heißer Leberkäse Senf Kartoffelsalat Brot	Streichwurst Gebäck Tee	Liptauer Brot Tee
Fleischlose Kost	Mittag	Broccolicremesuppe Ebly-Kichererbsenpfanne Blattsalat Birnenkompott	Sternchensuppe Kaspreßknödel Zwiebelsauce vegetarisch gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Gemüselaiichen Ajvar Kartoffel- Gurkensalat Biskuitroulade	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Ungarische Kohlsuppe Fisolengulasch gem. Salat Gebäck Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Gemüselasagne Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Pfirsihjoghurt	Schöberlsuppe Spargelrisotto gem. Salat Kuchen
	Abend	Rösti Paprikarahmkraut Blattsalat	Topfenauflauf Marillenröster	Schwammerlgulasch Serviettenknödel gem. Salat	Nudelsalat Brot Tee	Tomaten + Mozzarella Brot Tee	Griechischer Salat Gebäck Tee	Essigknödel Brot Tee
Leichte Vollkost	Mittag	Broccolicremesuppe Schinkennudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Geschnetzeltes Kartoffelpüree Blattsalat Biskuitroulade	Frittatensuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüsereis Zitrone gem. Salat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Spaghetti Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Pfirsihjoghurt	Schöberlsuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse Kuchen
	Abend	Salzburger Gemüsesuppentopf Gebäck	Topfenauflauf Apfelmus	Hüttenkäse Semmel Tee	Rinderschinken Brot Tee	Tomaten + Mozzarella Brot Tee	Streichwurst Gebäck Tee	Kräutertopfen Brot Tee
Stoffwechsele Kost	Mittag	Broccolicremesuppe Ebly-Kichererbsenpfanne Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Eierschwammerlsuppe Kalbsragout Polenta Zucchini-gemüse natur gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Gemüselaiichen Ajvar Blattsalat Pfirsihcreme	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Broccoligemüse Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Ungarische Kohlsuppe Gebr. Fischfilet Gemüsereis Zitrone Karotten-Erbsengemüse gem. Salat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Tomaten-Zucchini-sauce Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse gem. Salat Kuchen Diabetes
	Abend	Kartoffeln Paprikarahmkraut Blattsalat	Topfenauflauf Apfelmus	Schwammerlgulasch Serviettenknödel gem. Salat	Schinkenmus Vollkornbrot Tee	Salatschüssel m. Käsestreifen Vollkornbrot Tee	Griechischer Salat Vollkornbrot Tee	Kräutertopfen Vollkornbrot Tee