

# Speiseplan - Rehabilitationszentrum Oberndorf

<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>		<b>Samstag</b>		<b>Sonntag</b>	
<b>13.01.2025</b>		<b>14.01.2025</b>		<b>15.01.2025</b>		<b>16.01.2025</b>		<b>17.01.2025</b>		<b>18.01.2025</b>		<b>19.01.2025</b>	

## Mittagsbuffet Normalkost

<b>Normalkost</b>	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL
	Wurstnudeln	AC	Kalbsragout	AG	Geflügelfrikassee	AC	Apfelstrudel	ACG	Gebr. Zanderfilet	DL	Spaghetti	AC	Schweinsbraten	AL
	Salatbuffet	ACFGLMO	Polenta	G	Reis	-	Vanillesauce	G	Gemüserais	L	Bolognese	AL	Semmelknödel	ACG
	Birnenkompott	-	ZucchiniGemüse	-	Erbsengemüse	-	Salatbuffet	ACFGLMO	Kräuterbutter	G	Reibkäse	G	Natursauce	AG
			Salatbuffet	ACFGLMO	Salatbuffet	ACFGLMO	Salatbuffet	ACFGLMO	Salatbuffet	ACFGLMO	Salatbuffet	ACFGLMO	Bayrisch Kraut	AO
			Schokopudding	G	Biskuitroulade	ACG			Obst nach Saison	-	Pfirsichjoghurt	G	Salatbuffet	ACFGLMO
													Kuchen	ACFGLMO
														ACFGLMO
														ACFGLMO

## Abendbuffet Normalkost

<b>Normalkost</b>	Salzburger	ACGL	Cremesuppe	AGL	Klare Suppe BIO	ACGL	Cremesuppe	AGL	Klare Suppe BIO	ACGL	Cremesuppe	AGL	Klare Suppe BIO	ACGL
	Suppentopf	ACFGLMO	Hummus pikant	-	mit Einlage	AGL	Putenschinken	-	mit Einlage	ACGL	Schinkenplatte	C	mit Einlage	ACGL
	Salatbuffet	AFGN	Rohkost	ACFGLMO	Gulaschsuppe,	AGL	Salatbuffet	ACFGLMO	Gulaschsuppe,	ALG	Rohkost	-	Aufstrichteller veg.	CG
	Gebäck	G	Salatbuffet	AFGN	Gebäck,	AFGN	Gebäck	AFGN	Gebäck,	ACFGLMO	Salatbuffet	ACFGLMO	Salatbuffet	ACFGLMO
	Früchtejoghurt		Gebäck		Salatbuffet	ACGLMO			Salatbuffet	G	Gebäck	AFGN	Gebäck	AFGN
									kalte					
									Joghurtsauce					

## Mittagsbuffet Fleischlose Kost

<b>FleischloseKost</b>	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL
	Ebly-Kicher-	AL	Kaspreßknödel	ACG	Gemüselaibchen	ACFGL	Kartoffelauflauf	ACG	Fisolengulasch	AL	Gemüselasagne	ACGL	Spargelrisotto	GL
	erbsenpfanne	-	Zwiebelsauce	AL	Ajvar	-	Dillsauce	AG	Salatbuffet	ACFGLMO	Tomaten-	AG	-	-
	Mischgemüse	ACFGLMO	ZucchiniGemüse	-	Salatbuffet	ACFGLMO	Broccoligemüse	-	Gebäck	AFGN	Zucchini-	ACFGLMO	Karottengemüse	-
	natur		Salatbuffet	ACFGLMO	Biskuitroulade	ACG	Salatbuffet	ACFGLMO	Obst nach Saison	-	Salatbuffet	ACFGLMO	Salatbuffet	ACFGLMO
	Salatbuffet		Schokopudding	G			Apfelmus	-			Pfirsichjoghurt	G	Kuchen	ACFGLMO
	Birnenkompott													ACFGLMO

## Abendbuffet Fleischlose Kost

<b>FleischloseKost</b>	Rösti	C	Cremesuppe	AGL	Klare Suppe BIO	ACGL	Cremesuppe	AGL	Klare Suppe BIO	ACGL	Cremesuppe	AGL	Klare Suppe BIO	ACGL
	Paprikarahm-	AGL	Topfenauf	ACG	mit Einlage	AG	Nudelsalat	ACGLMO	mit Einlage	GLMO	Griechischer Salat	GMO	mit Einlage	ACGLMO
	kraut	ACFGLMO	Salatbuffet	ACFGLMO	Schwammerl-	ACG	Salatbuffet	ACFGLMO	Tomate-Mozarella	ACFGLMO	Salatbuffet	ACFGLMO	Essigknödel	ACFGLMO
	Salatbuffet		Marillenröster	-	Gulasch	ACG	Gebäck	AFGN	Salatbuffet	AFGN	Gebäck	AFGN	Salatbuffet	ACFGLMO
	Früchtejoghurt				Serviettenknödel	ACFGLMO			Gebäck				Gebäck	AFGN
					Salatbuffet									AFGN

Unsere Diätologen informieren Sie über allergene Zutaten in den einzelnen Speisen.

Bitte wenden Sie sich dafür an das Küchen- & Servicepersonal!!

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier von Geflügel, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch von Säugetieren, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Schwefeldioxid/Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen wunderschönen Aufenthalt!!!

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!