

# Speiseplan für die Seniorenwohnhäuser

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>13.01.2025</b>	<b>14.01.2025</b>	<b>15.01.2025</b>	<b>16.01.2025</b>	<b>17.01.2025</b>	<b>18.01.2025</b>	<b>19.01.2025</b>
<b>Seniorenkost</b>	<b>Mittag</b>	Speckknödelsuppe Wurstnudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Gemüsecremesuppe Geflügelfrikassee Reis Blattsalat Biskuitroulade	Selleriecremesuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Ungarische Kohlsuppe Cordon bleu Petersilienkartoffeln Preiselbeeren Zitrone gem. Salat Fruchtmus	Buchstabensuppe Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Pfersichjoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Bayrisch Kraut Kuchen
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Broccolicremesuppe Ebly- Kichererbsenpfanne Blattsalat Birnenkompott	Sternchensuppe Kasprefknödel Zwiebelsauce vegetarisch gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzlersuppe Gemüselaiichen Ajvar Kartoffel- Gurkensalat Biskuitroulade	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Ungarische Kohlsuppe Fisolengulasch gem. Salat Gebäck Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Gemüselasagne Tomaten- Zucchini-sauce Blattsalat Pfersichjoghurt	Schöberlsuppe Spargelrisotto gem. Salat Kuchen
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Broccolicremesuppe Schinkennudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzlersuppe Geschnetzeltes Kartoffelpüree Blattsalat Biskuitroulade	Frittatensuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüsereis Zitrone gem. Salat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Spaghetti Tomaten- Zucchini-sauce Blattsalat Pfersichjoghurt	Schöberlsuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse Kuchen
<b>Diabeteskost</b>	<b>Mittag</b>	Broccolicremesuppe Ebly- Kichererbsenpfanne Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Eierschwammerlsuppe Kalbsragout Polenta Zucchini-gemüse natur gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzlersuppe Gemüselaiichen Ajvar Blattsalat Pfersichcreme	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Broccoligemüse Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüsereis Zitrone Karotten- Erbsengemüse gem. Salat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Tomaten- Zucchini-sauce Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse gem. Salat Kuchen Diabetes
<b>Breitag passierte Kost</b>	<b>Mittag</b>	Broccolicremesuppe passiert Haschee Zartweizen passiert Tomatensauce Roter Rübensalat passiert Fruchtmus	Eierschwammerlsuppe passiert Haschee Polenta Natursauce Gemüsebrei Schokopudding	Gemüsecremesuppe passiert Haschee Kartoffelpüree Rahmsauce gek. Karottensalat passiert Pfersichcreme	Selleriecremesuppe passiert Topfenknödel Vanillesauce	Spargelcremesuppe passiert Fischhaschee Reisbrei Paprikasauce Gemüsebrei Fruchtmus	Bärlauchsuppe passiert Nudelbrei Tomaten- Zucchini-sauce passiert Roter Rübensalat passiert Pfersichjoghurt	Kerbelcremesuppe passiert Haschee Knödel passiert Natursauce Karottenbrei Feinschmeckersalat passiert