

Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---------------------------|---------------|---|--|--|--|--|---|---|
| | | 20.01.2025 | 21.01.2025 | 22.01.2025 | 23.01.2025 | 24.01.2025 | 25.01.2025 | 26.01.2025 |
| Normalkost | Mittag | Hausfrauensuppe Geflügelcurry Kräuterreis gem. Salat Schokopudding | Eierflockensuppe Ungarisches Rindsgulasch Hörnchen Gurkensalat Kompott | Kürbissuppe Geb. Hühnerfilet Reis Preiselbeeren Zitrone Blattsalat Pfirsichcreme | Grießnockerlsuppe Gebr. Leberkäse Kartoffelpüree Letscho Kuchen | Maiscremesuppe Buchteln Vanillesauce | Minestrone Bratwurst Kartoffelpüree Sauerkraut Fruchtmus | Zucchini-cremesuppe Wildragout Spätzle Preiselbeeren Blattsalat Kuchen |
| | Abend | Münchner Weißwurst Senf süß Gebäck | Mohnnudeln Marillenröster | Wurstsalat Brot Tee | Schinkenfleckerl Roter Rüben-Salat | Griechischer Salat Roggenweckerl Tee | Gulaschsuppe Brot | Rindfleischsalat Gebäck Tee |
| Fleischlose Kost | Mittag | Grießtalersuppe Käsespätzle gem. Salat Schokopudding | Knoblauchsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce Gurkensalat Kompott | Buchstabensuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Pfirsichcreme | Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Kuchen | Reissuppe Fischfilet Pariser Art Zitrone Kartoffelsalat Obst nach Saison | Bärlauchsuppe Lasagne verde gem. Salat Fruchtmus | Zwiebelsuppe Grießknödel Schwammerlsauce Blattsalat Kuchen |
| | Abend | Polentaschnitte Ratatouille Spargelsalat | Salzburger Gemüsesuppentopf Gebäck | Ebly-Kichererbsensalat Brot Tee | Krautfleckerl Roter Rüben-Salat | Käseplatte Roggenweckerl Tee | Aufstrichteller vegetarisch Brot Tee | Mediterraner Nudelsalat Gebäck Tee |
| Leichte Vollkost | Mittag | Hausfrauensuppe Gemüserisotto Kräutersauce gem. Salat Schokopudding | Eierflockensuppe Rindragout Hörnchen Frühlingsgemüse Kompott | Kürbissuppe Hühnerschnitzel Reis Naturesauce Karottengemüse Pfirsichcreme | Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Kuchen | Reissuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Mischgemüse natur Kartoffelsalat Obst nach Saison | Minestrone Nudeln Tomatensauce Reibkäse gem. Salat Fruchtmus | Zucchini-cremesuppe Grießknödel Schwammerlsauce Blattsalat Kuchen |
| | Abend | Münchner Weißwurst Senf süß Gebäck | Salzburger Gemüsesuppentopf Gebäck | Wurstsalat Brot Tee | Schinkenfleckerl Roter Rüben-Salat | Käseplatte Roggenweckerl Tee | Aufstrichteller vegetarisch Brot Tee | Rindfleischsalat Gebäck Tee |
| Stoffwechsele Kost | Mittag | Hausfrauensuppe Geflügelcurry Kräuterreis Vitalgemüse gem. Salat Schokopudding | Eierflockensuppe Ungarisches Rindsgulasch Hörnchen Frühlingsgemüse Gurkensalat Kompott | Kürbissuppe Linseneintopf Blattsalat Pfirsichcreme | Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Früchtejoghurt | Maiscremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Mischgemüse natur Kartoffelsalat Obst nach Saison | Bärlauchsuppe Lasagne verde gem. Salat Fruchtmus | Zwiebelsuppe Wildragout Spätzle Schwarzwurzelgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes |
| | Abend | Polentaschnitte Ratatouille Spargelsalat | Salzburger Gemüsesuppentopf Vollkornbrot | Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee | Krautfleckerl Roter Rüben-Salat | Griechischer Salat Vollkornbrot Tee | Aufstrichteller vegetarisch Vollkornbrot Tee | Rindfleischsalat Gebäck Tee |