

Änderung von
Speisen
vorbehalten!!!

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025	25.01.2025	26.01.2025
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Grießtalersuppe Backendl Kartoffel- Gurkensalat Schokopudding	Knoblauchsuppe Ungarisches Rindsgulasch Hörnchen Gurkensalat Kompott	Kürbissuppe Geb. Hühnerfilet Reis Preiselbeeren Zitrone Blattsalat Pfirsichcreme	Grießnockerlsuppe Gebr. Leberkäse Kartoffelpüree Letscho Kuchen	Reissuppe Buchteln Vanillesauce	Minestrone Bratwurst Kartoffelpüree Sauerkraut Fruchtms	Zucchinicremesuppe Wildragout Spätzle Preiselbeeren Blattsalat Kuchen
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Grießtalersuppe Käsespätzle gem. Salat Schokopudding	Knoblauchsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce Gurkensalat Kompott	Buchstabensuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Pfirsichcreme	Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Kuchen	Reissuppe Fischilet Pariser Art Zitrone Kartoffelsalat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Lasagne verde gem. Salat Fruchtms	Zwiebelsuppe Grießknödel Schwammerlsauce Blattsalat Kuchen
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Hausfrauensuppe Gemüserisotto Kräutersauce gem. Salat Schokopudding	Eierflockensuppe Rindsragout Hörnchen Frühlingsgemüse Kompott	Kürbissuppe Hühnerschnitzel Reis Natursauce Karottengemüse Pfirsichcreme	Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Kuchen	Reissuppe Gebr. Fischilet Zitrone Mischgemüse natur Kartoffelsalat Obst nach Saison	Minestrone Nudeln Tomatensauce Reibkäse gem. Salat Fruchtms	Zucchinicremesuppe Grießknödel Schwammerlsauce Blattsalat Kuchen
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Hausfrauensuppe Geflügelcurry Kräuterreis Vitalgemüse gem. Salat Schokopudding	Eierflockensuppe Ungarisches Rindsgulasch Hörnchen Frühlingsgemüse Gurkensalat Kompott	Kürbissuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Pfirsichcreme	Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Früchtejoghurt	Maiscremesuppe Gebr. Fischilet Zitrone Mischgemüse natur Kartoffelsalat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Lasagne verde gem. Salat Fruchtms	Zwiebelsuppe Wildragout Spätzle Schwartzwurzelgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes