

# Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>16.12.2024</b>	<b>17.12.2024</b>	<b>18.12.2024</b>	<b>19.12.2024</b>	<b>20.12.2024</b>	<b>21.12.2024</b>	<b>22.12.2024</b>
<b>Normalkost</b>	<b>Mittag</b>	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spaghetti Sauce Carbonara Reibkäse gem. Salat Karamelpudding	Hausfrauensuppe Kartoffelgulasch Krautsalat Gebäck Früchtejoghurt	Bratnockerlsuppe Champignon- geschnetzeltes Zartweizen Blattsalat Obst nach Saison	Schwäbische Brotsuppe Gebr. Fischfilet Gemüserais Zitrone Fisolensalat Kuchen	Speckknöderlsuppe Topfenknödel Marillenröster	Steinpilzcremesuppe Geselchtes Kartoffelpüree Sauerkraut Erdbeercreme	Geflügelcremesuppe Kalbsragout Polenta Blattsalat Strudel
	<b>Abend</b>	Kartoffelsuppe mit Würstel Gebäck	Wurstnudeln Blattsalat	Reisauflauf Erdbeersauce warm	Gulaschsuppe Roggenweckerl	Schweizer Wurstsalat Gebäck Tee	Nudelsalat Brot Tee	Kalter Braten Brot Tee
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Karfiolcremesuppe Dinkelaufguss Tomatensauce gem. Salat Karamelpudding	Grißnockerlsuppe Topfenaufguss Fruchtspiegel	Karottencremesuppe Gemüseleibchen Litscho Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Linseneintopf Fisolensalat Gebäck Kuchen	Dillsuppe Gemüselasagne Tomatensauce gem. Salat Kompott	Steinpilzcremesuppe Krautstrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Schwarzwurzelsalat Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Kartoffel-Gemüsegröstl Ajvar Blattsalat Strudel
	<b>Abend</b>	Kaspreßknödelsuppe Blattsalat	Aufstrichteller vegetarisch Gebäck Tee	Gemüsenudeln Roter Rüben-Salat	Gef. Paprika mit Hüttenkäse Roggenweckerl Tee	Käsesalat Gebäck Tee	Pikante Kleinigkeiten Brot Tee	Räucherfischmousse Brot Tee
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spaghetti Gemüsesugo Reibkäse Spargelsalat Karamelpudding	Grißnockerlsuppe Topfenaufguss Fruchtspiegel	Karottencremesuppe Champignon- geschnetzeltes Zartweizen Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Putenbraten Gemüserais Naturausauce Karottengemüse Kuchen	Dillsuppe Gebr. Fischfilet Petersilienkartoffeln Zitrone Frühlingsgemüse Kompott	Minestrone Hühnerschnitzel Kartoffelpüree Naturausauce Schwarzwurzelsalat Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Kalbsragout Polenta Blattsalat Strudel
	<b>Abend</b>	Kartoffelsuppe mit Würstel Gebäck	Salzburger Gemüsesuppentopf Semmel	Reisauflauf Erdbeersauce warm	Hüttenkäse Semmel Tee	Käsesalat Gebäck Tee	Nudelsalat Brot Tee	Forellenfilet garn. Brot Tee
<b>Stoffwechsele Kost</b>	<b>Mittag</b>	Karfiolcremesuppe Vollkornspaghetti Gemüsesugo Reibkäse gem. Salat Karamelpudding	Hausfrauensuppe Kartoffelgulasch Krautsalat Früchtejoghurt	Karottencremesuppe Champignon- geschnetzeltes Zartweizen ZucchiniGemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Linseneintopf Fisolensalat Fruchtmas	Dillsuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Frühlingsgemüse Kartoffelsalat Kompott	Steinpilzcremesuppe Krautstrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Schwarzwurzelsalat Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Kartoffel-Gemüsegröstl Ajvar Blattsalat Strudel
	<b>Abend</b>	Erdäpfelkäse Gemüse-Mix Tee	Aufstrichteller vegetarisch Vollkornbrot Tee	Gemüsenudeln Roter Rüben-Salat	Gef. Paprika mit Hüttenkäse Roggenweckerl Tee	Käsesalat Gebäck Tee	Schinkenmus Vollkornbrot Tee	Räucherfischmousse Vollkornbrot Tee