

# Speiseplan - Rehabilitationszentrum Oberndorf

|                   |  |                   |  |                   |  |                   |  |                   |  |                   |  |                   |  |
|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|
| <b>Montag</b>     |  | <b>Dienstag</b>   |  | <b>Mittwoch</b>   |  | <b>Donnerstag</b> |  | <b>Freitag</b>    |  | <b>Samstag</b>    |  | <b>Sonntag</b>    |  |
| <b>16.12.2024</b> |  | <b>17.12.2024</b> |  | <b>18.12.2024</b> |  | <b>19.12.2024</b> |  | <b>20.12.2024</b> |  | <b>21.12.2024</b> |  | <b>22.12.2024</b> |  |

## Mittagsbuffet Normalkost

|                   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |                                   |   |  |  |   |
|-------------------|---|---|---|--|--|--|--|---|---|-----------------------------------|---|--|--|---|
| <b>Normalkost</b> | Suppenbuffet<br>Vollkornspaghetti<br>Sauce Carbonara<br>Reibkäse<br>Salatbuffet<br>Karamelpudding | ACFGL<br>AC<br>AGL<br>G<br>ACFGLM<br>O<br>G | Suppenbuffet<br>Kartoffelgulasch<br>Salatbuffet<br>Gebäck<br>Früchtejoghurt | ACFGL<br>ALM<br>ACFGLM<br>O<br>AFGN<br>G | Suppenbuffet<br>Champignon-<br>geschnetzeltes<br>Zartweizen<br>ZucchiniGemüse<br>Salatbuffet<br>Obst nach Saison | ACFGL<br>ACM<br>A<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>- | Suppenbuffet<br>Gebr. Fischfilet,<br>Gemüserais,<br>Zitrone<br>Salatbuffet<br>Kuchen | ACFGL<br>D<br>L<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>ACFGHP | Suppenbuffet<br>Topfenknödel<br>Salatbuffet<br>Marillenröster | ACFGL<br>ACGH<br>ACFGLM<br>O<br>- | Suppenbuffet<br>Geselchtes<br>Kartoffelpüree<br>Sauerkraut<br>Salatbuffet<br>Erdbeercreme | ACFGL<br>-<br>GO<br>AM<br>ACFGLM<br>O<br>G | Suppenbuffet<br>Kalbsragout<br>Polenta<br>Karottengemüse<br>Salatbuffet<br>Strudel | ACFGL<br>AG<br>G<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>ACG |
|-------------------|---|---|---|--|--|--|--|---|---|-----------------------------------|---|--|--|---|

## Abendbuffet Normalkost

|                   |   |                                      |   |                                       |   |                                |   |                                |  |                                     |  |  |  |                                      |
|-------------------|---|--------------------------------------|---|---------------------------------------|---|--------------------------------|---|--------------------------------|--|-------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------|
| <b>Normalkost</b> | Cremesuppe<br>pikanter<br>Hummusaufstrich<br>Salatbuffet<br>Gebäck<br>Kompott | AGL<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>AFGN<br>- | Klare Suppe BIO<br>mit Einlage<br>garnierter<br>Putenschinken<br>Rohkost<br>Salatbuffet<br>Gebäck | ACGL<br>-<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>AFGN | Klare Suppe BIO<br>mit Einlage<br>Reisauflauf,<br>Erdbeersauce<br>warm<br>Salatbuffet | ACGL<br>CG<br>A<br>ACFGLM<br>O | Gulaschsuppe<br>Salatbuffet<br>Gebäck<br>Früchtejoghurt | AL<br>ACFGLM<br>O<br>AFGN<br>G | Cremesuppe<br>Schweizer<br>Wurstsalat<br>Salatbuffet<br>Gebäck | AGL<br>CGLMO<br>ACFGLM<br>O<br>AFGN | Klare Suppe BIO<br>mit Einlage<br>Nudelsalat<br>Rohkost<br>Salatbuffet<br>Gebäck | ACGL<br>ACGLMO<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>AFGN | Cremesuppe<br>Kalter Braten<br>Senf<br>Salatbuffet<br>Gebäck | AGL<br>-<br>M<br>ACFGLM<br>O<br>AFGN |
|-------------------|---|--------------------------------------|---|---------------------------------------|---|--------------------------------|---|--------------------------------|--|-------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------|

## Mittagsbuffet Fleischlose Kost

|                        |   |  |   |                                  |  |  |  |  |   |                                  |   |   |  |                                       |
|------------------------|---|--|---|----------------------------------|--|--|--|--|---|----------------------------------|---|---|--|---------------------------------------|
| <b>FleischloseKost</b> | Suppenbuffet<br>Dinkelaufguss,<br>Tomatensauce<br>Salatbuffet<br>Karamelpudding | ACFGL<br>ACGL<br>A<br>ACFGLM<br>O<br>G | Suppenbuffet<br>Topfenaufguss<br>Fruchtspiegel<br>Salatbuffet | ACFGL<br>ACG<br>ACFGLM<br>O<br>- | Suppenbuffet<br>Gemüseleibchen<br>Letscho<br>Salatbuffet<br>Obst nach Saison | ACFGL<br>ACGL<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>- | Suppenbuffet<br>Linseneintopf<br>Gebäck<br>Salatbuffet<br>Kuchen | ACFGL<br>AL<br>AFGN<br>ACFGLM<br>O<br>ACFGHP | Suppenbuffet<br>Gemüselasagne<br>Salatbuffet<br>Kompott | ACFGL<br>AGL<br>ACFGLM<br>O<br>- | Suppenbuffet<br>Krautstrudel<br>Kartoffeln<br>kalte Joghurtsauce<br>Salatbuffet<br>Erdbeercreme | ACFGL<br>AC<br>-<br>G<br>ACFGLM<br>O<br>G | Suppenbuffet<br>Kartoffel-<br>Gemüsegröstel<br>Ajvar<br>Salatbuffet<br>Strudel | ACFGL<br>L<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>ACG |
|------------------------|---|--|---|----------------------------------|--|--|--|--|---|----------------------------------|---|---|--|---------------------------------------|

## Abendbuffet Fleischlose Kost

|                        |  |                                      |  |                                    |   |                           |   |                                |  |                                     |   |                                     |   |  |
|------------------------|--|--------------------------------------|--|------------------------------------|---|---------------------------|---|--------------------------------|--|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---|--|
| <b>FleischloseKost</b> | Cremesuppe<br>Erdäpfelkäse<br>Rohkost<br>Salatbuffet<br>Gebäck | AGL<br>G<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>AFGN | Klare Suppe BIO<br>mit Einlage<br>Aufstrichteller<br>Gebäck<br>Salatbuffet | ACGL<br>ACG<br>AFGN<br>ACFGLM<br>O | Klare Suppe BIO<br>mit Einlage<br>Gemüsenukeln<br>Salatbuffet | ACGL<br>AC<br>ACFGLM<br>O | Gef. Paprika mit<br>Hüttenkäse<br>Salatbuffet<br>Gebäck<br>Früchtejoghurt | CG<br>ACFGLM<br>O<br>AFGN<br>G | Cremesuppe<br>Käsesalat<br>Salatbuffet<br>Gebäck | AGL<br>CGLMO<br>ACFGLM<br>O<br>AFGN | Klare Suppe BIO<br>mit Einlage<br>pikante<br>Kleinigkeiten<br>Salatbuffet<br>Gebäck | ACGL<br>CDGM<br>ACFGLM<br>O<br>AFGG | Cremesuppe<br>Räucherfisch-<br>mousse<br>Rohkost<br>Salatbuffet<br>Gebäck | AGL<br>DGL<br>-<br>ACFGLM<br>O<br>AFGN |
|------------------------|--|--------------------------------------|--|------------------------------------|---|---------------------------|---|--------------------------------|--|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---|--|

Unsere Diätologen informieren Sie über allergene Zutaten in den einzelnen Speisen.

Bitte wenden Sie sich dafür an das Küchen- & Servicepersonal!!

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier von Geflügel, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch von Säugetieren, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Schwefeldioxid/Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen wunderschönen Aufenthalt!!!

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!