

Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		23.12.2024	24.12.2024	25.12.2024	26.12.2024	27.12.2024	28.12.2024	29.12.2024
Normalkost	Mittag	Kürbissuppe Boeuf Stroganoff Reis gem. Salat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Bratkartoffeln Rahmgemüse Obstsalat	Spargelcremesuppe Gefüllte Kalbsbrust Kartoffeln Natarsauce Broccoligemüse Weihnachtsbäckerei	Suppe mit Gemüsejulienne Schweinsbraten Semmelknödel Jägersauce Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Geb. Hühnerfilet Reis Preiselbeeren, Zitrone gem. Salat Panna Cotta	Kaspressnockerlsuppe Hirschgulasch Spätzle Preiselbeeren Kohlsprossen Kuchen
	Abend	Heißer Leberkäse Senf Kartoffelsalat Brot	Nudelsuppe mit Würstel Brot	Pariser Wurst Gebäck Tee	Festtagsplatte Brot Tee	Tiroler Gröstl Roter Rüben-Salat	Aufstrichteller vegetarisch Brot Tee	Kalte Platte Brot Tee
Fleischlose Kost	Mittag	Frühlingsuppe Chili sin Carne (vegan) Reis gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Bandnudeln Linsenbolognese Reibkäse Blattsalat Obstsalat	Backerbsensuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Gurkensalat Weihnachtsbäckerei	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauc Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Käsespätzle gem. Salat Panna Cotta	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Kaiserschmarrn Zwetschkenröster	französischer Gemüsesalat mit Ei Gebäck Tee	Käseplatte Brot Tee	Gemüsenudeln gem. Salat	Zartweizensalat mit Feta Brot Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Brot Tee
Leichte Vollkost	Mittag	Kürbissuppe Nudeln Tomaten-Zucchini sauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Sojadessert Schoko	Spargelcremesuppe Putenbraten Kartoffeln Natarsauce Karottengemüse Weihnachtsbäckerei	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natarsauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauc Spargelsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natarsauce gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Wildragout Spätzle Kohlsprossen Kuchen
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Nudelsuppe mit Würstel Brot	französischer Gemüsesalat mit Ei Gebäck Tee	Festtagsplatte Brot Tee	Gemüsenudeln gem. Salat	Aufstrichteller vegetarisch Brot Tee	Kalte Platte Brot Tee
Stoffwechsele Kost	Mittag	Frühlingsuppe Vollkornteigwaren Tomaten-Zucchini sauce gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Blattsalat Obstsalat	Spargelcremesuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Karottengemüse Gurkensalat Weihnachtsbäckerei	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Zucchini gemüse natur Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natarsauce Schwarzwurzelgemüse gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen Diabetes
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Nudelsuppe mit Würstel Brot	französischer Gemüsesalat mit Ei Tee	Festtagsplatte Brot Tee	Vollkorn-Gemüsenudeln Roter Rüben-Salat	Aufstrichteller vegetarisch Vollkornbrot Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Tee