

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		23.12.2024	24.12.2024	25.12.2024	26.12.2024	27.12.2024	28.12.2024	29.12.2024
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Kürbissuppe Boeuf Stroganoff Nudeln gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree Rahmgemüse Obstsalat	Spargelcremesuppe Gefüllte Kalbsbrust Kartoffeln Natursauce Broccoligemüse Weihnachtsbäckerei	Suppe mit Gemüsejulienne Schweinsbraten Semmelknödel Jägersauce Krautsalat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Zwetschkenpofesen	Karfiolcremesuppe Geb. Hühnerfilet Reis Preiselbeeren, Zitrone gem. Salat Panna Cotta	Kaspressnockerlsuppe Hirschgulasch Spätzle Kohlsprossen Kuchen
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Frühlingssuppe Chili sin Carne (vegan) Reis gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Bandnudeln Linsenbolognese Reibkäse Blattsalat Obstsalat	Backerbensuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Gurkensalat Weihnachtsbäckerei	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Dinkelaufauf Schnittlauchsauce Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Käsespätzle gem. Salat Panna Cotta	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Kürbissuppe Nudeln Tomaten-Zucchini-sauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Sojadesert Schoko	Spargelcremesuppe Putenbraten Kartoffeln Natursauce Karottengemüse Weihnachtsbäckerei	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Dinkelaufauf Schnittlauchsauce Spargelsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natursauce gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Wildragout Spätzle Kohlsprossen Kuchen
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Frühlingssuppe Vollkornteigwaren Tomaten-Zucchini-sauce gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Blattsalat Obstsalat	Spargelcremesuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Karottengemüse Gurkensalat Weihnachtsbäckerei	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Zucchini-gemüse natur Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natursauce Schwarzwurzelgemüse gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen Diabetes