

# Speiseplan für die Seniorenwohnhäuser

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>23.12.2024</b>	<b>24.12.2024</b>	<b>25.12.2024</b>	<b>26.12.2024</b>	<b>27.12.2024</b>	<b>28.12.2024</b>	<b>29.12.2024</b>
<b>Seniorenkost</b>	<b>Mittag</b>	Kürbissuppe Boeuf Stroganoff Nudeln gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree Rahmgemüse Obstsalat	Spargelcremesuppe Gefüllte Kalbsbrust Kartoffeln Natursauce Broccoligemüse Weihnachtsbäckerei	Suppe mit Gemüsejulienne Schweinsbraten Semmelknödel Jägersauce Krautsalat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Zwetschkenpofesen	Karfiolcremesuppe Geb. Hühnerfilet Reis Preiselbeeren, Zitrone gem. Salat Panna Cotta	Kaspresnockerlsuppe Hirschgulasch Spätzle Kohlsprossen Kuchen
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Frühlingssuppe Chili sin Carne (vegan) Reis gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Bandnudeln Linsenbolognese Reibkäse Blattsalat Obstsalat	Backerbsensuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Gurkensalat Weihnachtsbäckerei	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauce Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Käsespätzle gem. Salat Panna Cotta	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Kürbissuppe Nudeln Tomaten- Zucchinisauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Sojadessert Schoko	Spargelcremesuppe Putenbraten Kartoffeln Natursauce Karottengemüse Weihnachtsbäckerei	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauce Spargelsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natursauce gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Wildragout Spätzle Kohlsprossen Kuchen
<b>Diabeteskost</b>	<b>Mittag</b>	Frühlingssuppe Vollkornteigwaren Tomaten- Zucchinisauce gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Blattsalat Obstsalat	Spargelcremesuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Karottengemüse Gurkensalat Weihnachtsbäckerei	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Zucchini-gemüse natur Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natursauce Schwarzwurzelgemüse gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen Diabetes
<b>Breigepassierte Kost</b>	<b>Mittag</b>	Kürbissuppe passiert Nudelbrei Tomatensauce gek. Karottensalat passiert Grießpudding	Bärlauchsuppe passiert Rindshaschee Reisbrei Natursauce Mischgemüse passiert Sojadessert Schoko	Spargelcremesuppe passiert Haschee Kartoffelpüree Natursauce Broccoligemüse passiert Weihnachtsbäckerei	Hausfrauensuppe passiert Haschee Knödel passiert Natursauce Zucchini-gemüse passiert Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe passiert Fischhaschee Kartoffelpüree Schnittlauchsauce Broccoligemüse passiert Schokopudding	Karfiolcremesuppe passiert Geflügelhaschee Reisbrei Natursauce Schwarzwurzelgemüse passiert Panna Cotta	Selleriecremesuppe passiert Haschee Nudelbrei Natursauce Broccoligemüse passiert Kuchen