

Änderung von  
Speisen  
vorbehalten!!!

# Speiseplan      Essen auf Räder des KH Oberndorf



		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>27.01.2025</b>	<b>28.01.2025</b>	<b>29.01.2025</b>	<b>30.01.2025</b>	<b>31.01.2025</b>	<b>01.02.2025</b>	<b>02.02.2025</b>
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Karfiolcremesuppe Lasagne Tomatensauce Spargelsalat Karamelpudding	Hausfrauensuppe Kartoffelgulasch Krautsalat Gebäck Früchtejoghurt	Bratnockerlsuppe Champignon- geschnetztes Zartweizen Blattsalat Kompott	Schwäbische Brotsuppe Faschierte Laibchen Natursauce Karottengemüse Kartoffelsalat Kuchen	Speckknöderlsuppe Topfenknödel Marillenröster	Minestrone Geselchtes Kartoffelpüree Sauerkraut Erdbeercreme	Geflügelcremesuppe Hascheeknödel Rahmsauce Karottengemüse Strudel
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Karfiolcremesuppe Dinkelaufwurf Tomatensauce gem. Salat Karamelpudding	Grießnockerlsuppe Topfenaufwurf Fruchtspiegel	Karottencremesuppe Gemüselaiichen Letscho Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Linseneintopf Fisolensalat Gebäck Kuchen	Dillsuppe Gemüselasagne Tomatensauce gem. Salat Kompott	Steinpilzcremesuppe Krautstrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Schwarzwurzelalat Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Kartoffel-Gemüsegrösti Ajvar Blattsalat Strudel
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spaghetti Gemüsesugo Reibkäse Spargelsalat Karamelpudding	Grießnockerlsuppe Topfenaufwurf Fruchtspiegel	Karottencremesuppe Champignon- geschnetztes Zartweizen Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Putenbraten Gemüserais Natursauce Karottengemüse Kuchen	Dillsuppe Gebr. Fischfilet Petersilienkartoffeln Zitrone Frühlingsgemüse Kompott	Minestrone Hühnerschnitzel Kartoffelpüree Natursauce Schwarzwurzelalat Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Kalbsragout Polenta Blattsalat Strudel
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Karfiolcremesuppe Vollkornspaghetti Gemüsesugo Reibkäse gem. Salat Karamelpudding	Hausfrauensuppe Kartoffelgulasch Krautsalat Früchtejoghurt	Karottencremesuppe Champignon- geschnetztes Zartweizen Zucchini-gemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Linseneintopf Fisolensalat Gebäck Fruchtmus	Dillsuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Frühlingsgemüse Kartoffelsalat Kompott	Steinpilzcremesuppe Krautstrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Schwarzwurzelalat Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Kartoffel-Gemüsegrösti Ajvar Blattsalat Strudel