

# Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>03.02.2025</b>	<b>04.02.2025</b>	<b>05.02.2025</b>	<b>06.02.2025</b>	<b>07.02.2025</b>	<b>08.02.2025</b>	<b>09.02.2025</b>
<b>Normalkost</b>	<b>Mittag</b>	Kürbissuppe Boeuf Stroganoff Reis gem. Salat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Bratkartoffeln Rahmgemüse Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Eierspeis Kartoffeln Cremespinat Pfersichkompott	Suppe mit Gemüsejulienne Schweinsbraten Semmelknödel Natarsauce Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Geb. Hühnerfilet Reis Preiselbeeren, Zitrone gem. Salat Panna Cotta	Kaspressnockerlsuppe Hirschgulasch Spätzle Preiselbeeren Kohlsprossen Kuchen
	<b>Abend</b>	Heißer Leberkäse Senf Kartoffelsalat Brot	Kaiserschmarrn Zwetschkenröster	Pariser Wurst Gebäck Tee	Käseplatte Brot Tee	Tiroler Gröstl Roter Rüben-Salat	Aufstrichteller vegetarisch Brot Tee	Kalte Platte Brot Tee
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Frühlingsuppe Chili sin Carne (vegan) Reis gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Linsenbolognese Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Backerbsensuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Gurkensalat Pfersichkompott	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauc Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Käsespätzle gem. Salat Panna Cotta	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen
	<b>Abend</b>	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Ebly-Kichererbsensalat Brot Tee	französischer Gemüsesalat mit Ei Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Gemüsenudeln gem. Salat	Zartweizensalat mit Feta Brot Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Brot Tee
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Kürbissuppe Nudeln Tomaten-Zucchini-sauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Eierspeis Kartoffeln Cremespinat Pfersichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natarsauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauc Spargelsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natarsauce gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Wildragout Spätzle Kohlsprossen Kuchen
	<b>Abend</b>	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Topfenaufwurf Fruchtmus	französischer Gemüsesalat mit Ei Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Gemüsenudeln gem. Salat	Aufstrichteller vegetarisch Brot Tee	Kalte Platte Brot Tee
<b>Stoffwechsele Kost</b>	<b>Mittag</b>	Frühlingsuppe Vollkornteigwaren Tomaten-Zucchini-sauce gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Karottengemüse Gurkensalat Pfersichkompott	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Zucchini-gemüse natur Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natarsauce Vitalgemüse gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen Diabetes
	<b>Abend</b>	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Ebly-Kichererbsensalat Brot Tee	französischer Gemüsesalat mit Ei Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Vollkorn-Gemüsenudeln Roter Rüben-Salat	Aufstrichteller vegetarisch Vollkornbrot Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee