

# Speiseplan - Rehabilitationszentrum Oberndorf

<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>		<b>Samstag</b>		<b>Sonntag</b>	
03.02.2025		04.02.2025		05.02.2025		06.02.2025		07.02.2025		08.02.2025		09.02.2025	

## Mittagsbuffet Normalkost

<b>Normalkost</b>	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL
	Boeuf Stroganoff Reis Salatbuffet Grießpudding	AGM - ACFGLM O AG	gek. Rindfleisch Bratkartoffeln Mischgemüse natur Salatbuffet Obst nach Saison	L - - ACFGLM O -	Eierspeis Kartoffeln Cremespinat Salatbuffet Pflirsichkompott	CG - G ACFGLM O -	Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce ZucchiniGemüse Salatbuffet Früchtejoghurt	AL ACG AG - ACFGLM O G	Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Salatbuffet Schokopudding	DL - - ACFGLM O G	Geb. Hühnerfilet, Reis, Preiselbeeren, Zitrone Vitalgemüse Salatbuffet Panna Cotta	ACG - - - ACFGLM O G	Hirschgulasch Spätzle Kohlsprossen Salatbuffet Kuchen	AGL ACG - ACFGLM O ACFGHP

## Abendbuffet Normalkost

<b>Normalkost</b>	Klare Suppe BIO mit Einlage Heißer Leberkäse Senf Salatbuffet Gebäck	ACGL - L ACFGLM O AFGN	Cremesuppe Kaiserschmarrn Zwetschkenröster Salatbuffet	AGL ACG - ACFGLM O	Klare Suppe BIO mit Einlage französischer Gemüsesalat mit Ei Salatbuffet Gebäck	ACGL CGMLO ACFGLM O AFGN	Cremesuppe Käseplatte Rohkost Salatbuffet Gebäck	AGL CG - ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Gemüsenudeln Salatbuffet	ACGL ACL ACFGLM O	Cremesuppe Aufstrichteller veg. Rohkost Salatbuffet Gebäck	AGL CDGM - ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Kalte Platte Salatbuffet Gebäck	ACGL CGMO ACFGLM O AFGN
-------------------	---	---------------------------------------	---	--------------------------------	---	--------------------------------------	--	---------------------------------------	---	----------------------------	--	---	---	-------------------------------------

## Mittagsbuffet Fleischlose Kost

<b>FleischloseKost</b>	Suppenbuffet Chili sin Carne Reis Salatbuffet Grießpuddung	ACFGL AF - ACFGLM O AG	Suppenbuffet Vollkornspaghetti Linsenbolognese Reibkäse Salatbuffet Obst nach Saison	ACFGL AC AFL G ACFGLM O -	Suppenbuffet Gemüse- Kokoscurry Wildreis Karottengemüse Salatbuffet Pflirsichkompott	ACFGL AF - - ACFGLM O -	Suppenbuffet Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce ZucchiniGemüse Salatbuffet Früchtejoghurt	ACFGL GL AG - ACFGLM O G	Suppenbuffet Dinkelauflauf Schnittlauchsauce Broccoligemüse Salatbuffet Schokopudding	ACFGL ACGL AG - ACFGLM O G	Suppenbuffet Käsespätzle Salatbuffet Panna Cotta	ACFGL ACG ACFGLM O G	Suppenbuffet Fisolengulasch Salatbuffet Gebäck Kuchen	ACFGL AL ACFGLM O AGN ACFGHP
------------------------	--	---------------------------------------	---	---	--	---	--	--	--	--	---	----------------------------------	---	---

## Abendbuffet Fleischlose Kost

<b>FleischloseKost</b>	Klare Suppe BIO mit Einlage Tomate-Mozarella Rohkost Salatbuffet Gebäck	ACGL GLMO - ACFGLM O AFGN	Cremesuppe Ebyl- Kichererbsensalat Rohkost Salatbuffet Gebäck	AGL ACF - ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage pikanter Hummusaufstrich Brotzeitei Salatbuffet Gebäck	ACGL - C ACFGLM O AFGN	Cremesuppe Topfen- palatschinken Erdbeersauce Salatbuffet	AGL ACG A ACFGLM O	Klare Suppe BIO mit Einlage Kartoffel-Gemüse- Gröstl Tzatziki Salatbuffet	ACGL L G ACFGLM O	Cremesuppe Mediterraner Zartweizensalat mit Feta Salatbuffet Gebäck	AGL ACGMLO ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Pikante Kleinigkeiten mit Räucherlachs Rohkost Salatbuffet Gebäck	ACGL CDGM - ACFGLM O AFGN
------------------------	--	--	--	--	--	---------------------------------------	---	--------------------------------	--	-------------------------------	--	--------------------------------------	---	--

Unsere Diätologen informieren Sie über allergene Zutaten in den einzelnen Speisen.

Bitte wenden Sie sich dafür an das Küchen- & Servicepersonal!!

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier von Geflügel, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch von Säugetieren, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Schwefeldioxid/Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen wunderschönen Aufenthalt!!!

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!