

Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025	14.02.2025	15.02.2025	16.02.2025
Normalkost	Mittag	Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Zartweizen gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Kohlrabisuppe Schweinsbratwurstl Kartoffelpüree Natursauce Sauerkraut Schokopudding	Minestrone Serviettenknödel Schwammerlsauce Blattsalat Krapfen	Hausfrauensuppe Mediterrane Zucchini- Reispfanne Fisolensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott	Zucchini cremesuppe Hascheeknödel Natursauce Bayrisch Kraut Kuchen
	Abend	Kartoffelsuppe mit Würstel Roggenweckerl	Grießschnitten Pflirsichkompott	Geflügelcocktail Gebäck Tee	Münchner Weißwurst Senf süß Brot	Kaspreßknödelsuppe gem. Salat	Haussulz Gebäck Tee	Schinkenplatte Brot Tee
Fleischlose Kost	Mittag	Frittatensuppe Gemüseläibchen kalte Joghurtsauce Kartoffelsalat Fruchtcocktail	Maiscremesuppe Broccolistrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl Tzatziki gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornläibchen Ratatouille Blattsalat Krapfen	Profiterolsuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Rösti Rahmgemüse gem. Salat Kuchen
	Abend	Grat. Gemüsenudeln Tomatensauce Spargelsalat	Waldorfsalat Brot Tee	Hüttenkäse Gebäck Tee	Paprika mit Kräutertopfen gefüllt Brot Tee	Kaspreßknödelsuppe gem. Salat	Zartweizensalat mit Feta Gebäck Tee	Hüttenkäse Brot Tee
Leichte Vollkost	Mittag	Frittatensuppe Geschnetzeltes Zartweizen gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Rinderbraten Kartoffelpüree Natursauce Karottengemüse Schokopudding	Minestrone Serviettenknödel eingem. Karottengemüse Schwarzwurzelsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce gek. Karottensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse Spargelsalat Apfelkompott	Zucchini cremesuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Blattsalat Kuchen
	Abend	Kartoffelsuppe Roggenweckerl	Topfenauflauf Pflirsichkompott	Hüttenkäse Gebäck Tee	Münchner Weißwurst Senf süß Brot	Salzburger Gemüsesuppentopf Brot	Haussulz Gebäck Tee	Schinkenplatte Brot Tee
Stoffwechsekost	Mittag	Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Zartweizen Erbsengemüse gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Vollkornspaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl Tzatziki gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornläibchen Ratatouille Blattsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Vitalgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes
	Abend	Kartoffelsuppe Spargelsalat Vollkornbrot	Topfenauflauf Pflirsichkompott	Hüttenkäse Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Vollkornbrot Tee	Kaspreßknödelsuppe gem. Salat	Zartweizensalat mit Feta Tee	Forellenfilet garn. Vollkornbrot Tee