

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025	14.02.2025	15.02.2025	16.02.2025
Seniorenkost	Mittag	Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Reis Roter Rüben-Salat Fruchtcocktail	Maiscremesuppe Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Feinschmeckersalat gekocht Früchtejoghurt	Kohlrabisuppe Bratwurst Kartoffelpüree Natursauce Sauerkraut Schokopudding	Lauchsuppe Serviettenknödel Schwammerlsauce Blattsalat Krapfen	Hausfrauensuppe Backhendl Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Faschierte Laibchen Tomatenreis gem. Salat Apfelkompott	Zucchinicremesuppe Hascheeknödel Natursauce Bayrisch Kraut Kuchen
Fleischlose Kost	Mittag	Frittatensuppe Gemüselaiabchen kalte Joghurtsauce Kartoffelsalat Fruchtcocktail	Maiscremesuppe Broccolistrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl Tzatziki gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornlaiabchen Ratatouille Blattsalat Krapfen	Profiterolsuppe Gebr. Fischilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Rösti Rahmgemüse gem. Salat Kuchen
Leichte Vollkost	Mittag	Frittatensuppe Geschnetzeltes Zartweizen gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Rinderbraten Kartoffelpüree Natursauce Karottengemüse Schokopudding	Minestrone Serviettenknödel eingem. Karottengemüse Schwarzwurzelsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischilet Kartoffeln Dillsauce gek. Karottensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse Spargelsalat Apfelkompott	Zucchinicremesuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Blattsalat Kuchen
Diabeteskost	Mittag	Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Zartweizen Erbsengemüse gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Vollkornspaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl Tzatziki gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornlaiabchen Ratatouille Blattsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Vitalgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes