

Speiseplan - Rehabilitationszentrum Oberndorf

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|
| Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | | Samstag | | Sonntag | |
| 24.02.2025 | | 25.02.2025 | | 26.02.2025 | | 27.02.2025 | | 28.02.2025 | | 01.03.2025 | | 02.03.2025 | |

Mittagsbuffet Normalkost

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---------------|---------|----------------|---------|-------------------|---------|--------------|---------|-------------------|---------|-----------------|---------|----------------|---------|
| Normalkost | Suppenbuffet | ACFGL | Suppenbuffet | ACFGL | Suppenbuffet | ACFGL | Suppenbuffet | ACFGL | Suppenbuffet | ACFGL | Suppenbuffet | ACFGL | Suppenbuffet | ACFGL |
| | Wurstnudeln | AC | Kalbsragout | AG | Geflügelfrikassee | AC | Apfelstrudel | ACG | Gebr. Zanderfilet | DL | Spaghetti | AC | Schweinsbraten | AL |
| | Salatbuffet | ACFGLMO | Polenta | G | Reis | - | Vanillesauce | G | Gemüserais | L | Bolognese | AL | Semmelknödel | ACG |
| | Birnenkompott | - | ZucchiniGemüse | - | Erbsengemüse | - | Salatbuffet | ACFGLMO | Kräuterbutter | G | Reibkäse | G | Natursauce | AG |
| | | | Salatbuffet | ACFGLMO | Salatbuffet | ACFGLMO | | | Salatbuffet | ACFGLMO | Salatbuffet | ACFGLMO | Bayrisch Kraut | AO |
| | | | Schokopudding | G | Biskuitroulade | ACG | | | Obst nach Saison | - | Pfirsichjoghurt | G | Salatbuffet | ACFGLMO |
| | | | | | | | | | | | | | Kuchen | ACFGLMO |
| | | | | | | | | | | | | | | ACFGLMO |
| | | | | | | | | | | | | | | ACFGLMO |
| | | | | | | | | | | | | | | ACFGLMO |

Abendbuffet Normalkost

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|----------------|---------|---------------|---------|-----------------|------|---------------|---------|-----------------|---------|----------------|---------|----------------------|---------|
| Normalkost | Salzburger | ACGL | Cremesuppe | AGL | Klare Suppe BIO | | Cremesuppe | AGL | Klare Suppe BIO | ACGL | Cremesuppe | AGL | Klare Suppe BIO | ACGL |
| | Suppentopf | ACFGLMO | Hummus pikant | AGL | mit Einlage | ACGL | Putenschinken | - | mit Einlage | ALG | Schinkenplatte | C | mit Einlage | ACGL |
| | Salatbuffet | AFGN | Rohkost | ACFGLMO | Gulaschsuppe, | AFGN | Salatbuffet | ACFGLMO | Gulasch | ACFGLMO | Rohkost | - | Aufstrichteller veg. | CG |
| | Gebäck | G | Salatbuffet | AFGN | Gebäck, | | Gebäck | AFGN | Salatbuffet | G | Salatbuffet | ACFGLMO | Salatbuffet | ACFGLMO |
| | Früchtejoghurt | | Gebäck | | Salatbuffet | | | | kalte | | Gebäck | AFGN | Gebäck | AFGN |
| | | | | | | | | | Joghurtsauce | | | | | |

Mittagsbuffet Fleischlose Kost

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---------------|---------|----------------|---------|----------------|---------|------------------|---------|------------------|---------|-----------------|---------|----------------|---------|
| FleischloseKost | Suppenbuffet | ACFGL | Suppenbuffet | ACFGL | Suppenbuffet | ACFGL | Suppenbuffet | ACFGL | Suppenbuffet | ACFGL | Suppenbuffet | ACFGL | Suppenbuffet | ACFGL |
| | Ebly-Kicher- | AL | Kaspreßknödel | ACG | Gemüselaibchen | ACFGL | Kartoffelauflauf | ACG | Fisolengulasch | AL | Gemüselasagne | ACGL | Spargelrisotto | GL |
| | erbsenpfanne | - | Zwiebelsauce | AL | Ajvar | - | Dillsauce | AG | Salatbuffet | ACFGLMO | Tomaten- | AG | - | - |
| | Mischgemüse | ACFGLMO | ZucchiniGemüse | - | Salatbuffet | ACFGLMO | Broccoligemüse | - | Gebäck | AFGN | Zucchini- | ACFGLMO | Karottengemüse | - |
| | natur | | Salatbuffet | ACFGLMO | Biskuitroulade | ACG | Salatbuffet | ACFGLMO | Obst nach Saison | - | Salatbuffet | G | Salatbuffet | ACFGLMO |
| | Salatbuffet | | Schokopudding | G | | | Apfelmus | - | | | Pfirsichjoghurt | | Kuchen | ACFGLMO |
| | Birnenkompott | | | | | | | | | | | | | ACFGLMO |

Abendbuffet Fleischlose Kost

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|----------------|---------|----------------|---------|------------------|---------|-------------|---------|------------------|---------|--------------------|---------|-----------------|---------|
| FleischloseKost | Rösti | C | Cremesuppe | AGL | Klare Suppe BIO | ACGL | Cremesuppe | AGL | Klare Suppe BIO | ACGL | Cremesuppe | AGL | Klare Suppe BIO | ACGL |
| | Paprikarahm- | AGL | Topfenauf | ACG | mit Einlage | AG | Nudelsalat | ACGLMO | mit Einlage | GLMO | Griechischer Salat | GMO | mit Einlage | ACGLMO |
| | kraut | ACFGLMO | Salatbuffet | ACFGLMO | Schwammerl- | ACG | Salatbuffet | ACFGLMO | Tomate-Mozarella | ACFGLMO | Salatbuffet | ACFGLMO | Essigknödel | ACFGLMO |
| | Salatbuffet | G | Marillenröster | - | Gulasch | ACG | Gebäck | AFGN | Salatbuffet | AFGN | Gebäck | AFGN | Salatbuffet | ACFGLMO |
| | Früchtejoghurt | | | | Serviettenknödel | ACFGLMO | | | Gebäck | | | | Gebäck | AFGN |
| | | | | | Salatbuffet | | | | | | | | | AFGN |

Unsere Diätologen informieren Sie über allergene Zutaten in den einzelnen Speisen.

Bitte wenden Sie sich dafür an das Küchen- & Servicepersonal!!

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier von Geflügel, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch von Säugetieren, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Schwefeldioxid/Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen wunderschönen Aufenthalt!!!

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!